

2ª CASILLA EL CAMINO

REGRESO AL PASADO

- Punta Amarilla: PENSAMIENTO

¿Qué es la regresión?

La terapia de regresión es la acción mental de retroceder a una época anterior (dentro de esta vida o en vidas pasadas), para poder revivir recuerdos que pueden estar influyendo negativamente en nuestra vida actual y tal vez son el único de sus síntomas.



¿Qué es la técnica de regreso?

Es la misma acción de regresar, recordar pero usando la técnica de aprender de la situación.

- Usa técnica de enfrentar la situación con otra perspectiva.
- Se enfrenta a situaciones dolorosas con otras personas.
- Se sana el dolor causado con las acciones de seres queridos.
- Se liberan cargas emocionales.
- Se perdona liberando así el vínculo de odio.
- Se siente liviana y feliz.



¿Cómo?

Hipnosis

- La hipnosis es la técnica que se utiliza para conseguir llevar a las personas a la regresión.
- Es un estado en el que fijamos la concentración a través de la relajación y no nos distraen los ruidos exteriores.
- Objetivo: tener acceso al subconsciente.
- No es estar dormida.
- La hipnosis no tiene ningún peligro, se puede salir de ella cuando se desee.
- Nadie puede dominarte, porque siempre se mantiene un control total y absoluto.



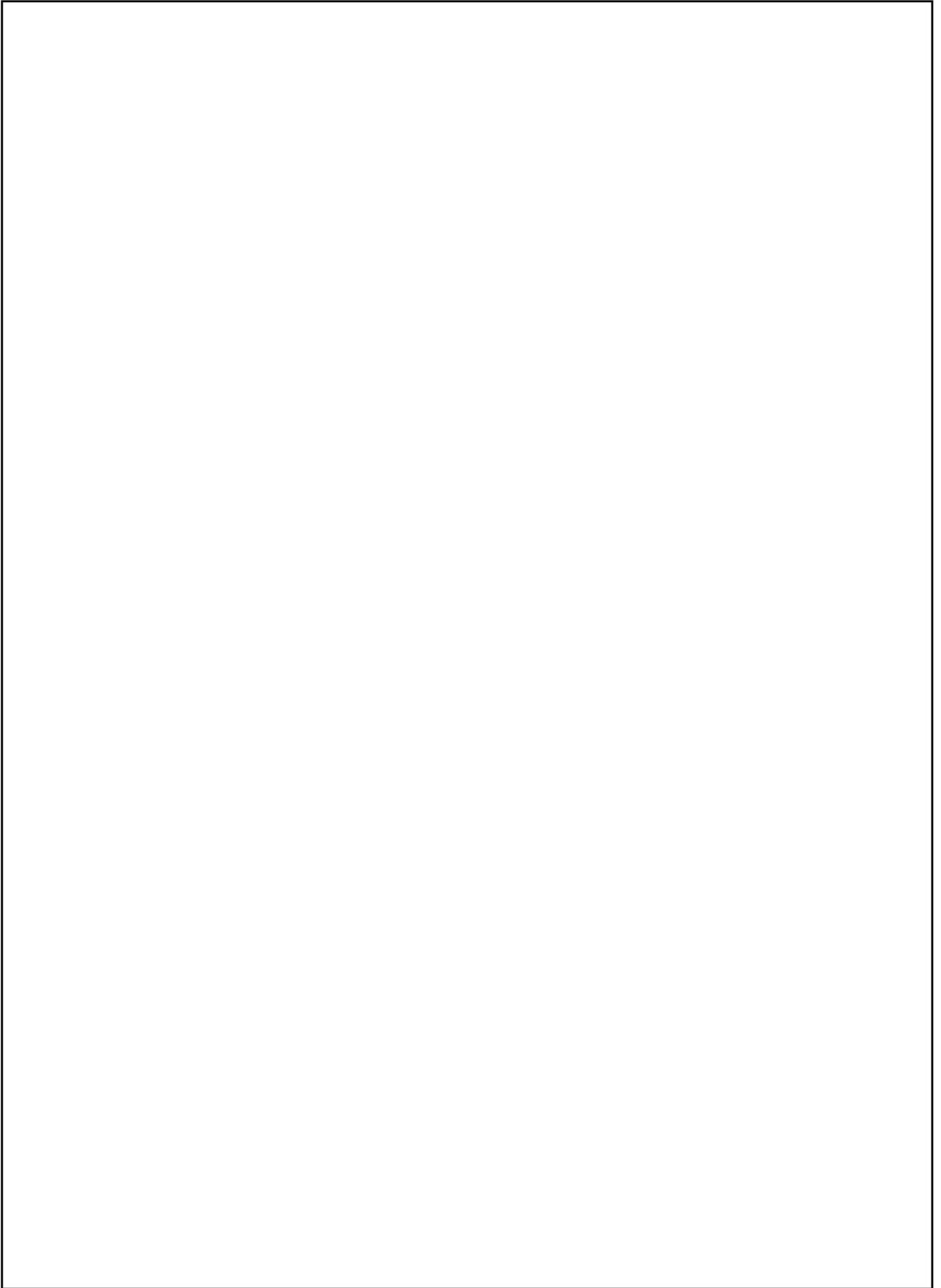
Tipos de hipnosis a través de la relajación



Utilizaremos la técnica de Reiki para la hipnosis y regresión



Anota todo lo que has vivido en la técnica de regreso



PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué es lo que más recuerdas de la sesión?

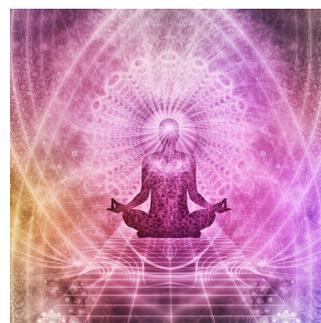
Anota todo lo que recuerdes o bien todo lo que sientas que es importante durante la sesión de técnica de regreso que hacemos en clase. No te olvides los detalles, pueden ser muy importantes.

¿Qué coincide con tu historia narrada?

Recupera de la casilla anterior lo que anotaste en la descripción de tu historia. Tal y cómo la has descrito y compárala con lo que has vivido en la sesión de técnica de regreso. Anota todas las semejanzas.

¿Qué es la canalización?

- Ser un canal por donde pasa la información.
- Transmitir el mensaje.
- Es agradecer por ser parte del plan de ayudar a los demás.
- Mantener el equilibrio y no juzgar.
- Amor
- Comunicación con los guías y en general, con los seres de luz.
- Es el Universo en ti.



Formas de canalizar y de dónde

Hay diversas formas y procedencias para descargar la información.

Formas:

- A través de cartas, oráculos, péndulo.
- A través de terapias; Registros Akáshicos, etc.
- A través de escritura automática.
- Muchas más...

Procedencia:

- Guías espirituales
- Ángeles
- Dios
- Otros seres de luz...



- Yo uso varias formas (cartas, escritura, bajar la nube) pero siempre canalizado a través de los guías espirituales.
- En ocasiones he contactado con los maestros ascendidos (consejo de sabios)
- También con Dios.
- Mi guía es una mujer que dejó huella en la historia y junto a ella también tiene guías que la acompañan. Es una red.

Busca tu propia forma y procedencia, según sientas cuál es tu camino. Ellos te eligen a ti, así que solo déjate mantenerte como canal.

PRECAUCIÓN: Hay que tener cuidado de donde procede, pueden engañarte los seres del bajo astral y darte falsa información. Para ello haremos una oración y tendremos un amuleto de anclaje.



ORACIÓN PARA CERRAR EL AURA

- Esta oración te protege a nivel áurico y astral. Es para protegerte, te cierra el aura pero al mismo tiempo no permite que entre ninguna intención dañina. Esta oración te sirve para canalizar sin miedo a que provenga de otros lugares que no son de la luz.

“EN ESTE MOMENTO, CIERRO MI AURA Y MIS PUERTAS ASTRALES, A TODA CREACIÓN O CIRCUNSTANCIA HUMANA QUE VENGA A MI CON INTENCIONES DE DAÑARME. TAMBIÉN CIERRO MI AURA Y MIS PUERTAS ASTRALES A TODO SER ENCARNADO O DEENCARNADO. A TODA ENTIDAD O ESPÍRITU, DEMONIO, O SER ELEMENTAL QUE VENGA CON LA INTENCIÓN DE DAÑARME, CONTROLARME, O VIGILARME.

ESTABLEZCO QUE MI AURA Y MIS PUERTAS ASTRALES QUEDAN ABIERTAS A TODO LO BUENO Y POSITIVO DEL UNIVERSO. QUEDO ABIERTA A LA ARMONÍA, AL AMOR, A LA PAZ, A LA SALUD, A LA SABIDURÍA, A LA PROSPERIDAD. YO ESTOY PROTEGIDA POR MIS ÁNGELES GUARDIANES, POR MIS GUÍAS, Y MIS PROTECTORES DURANTE LAS SIGUIENTES HORAS DEL DÍA!

Haz esta oración cada vez que vayas a canalizar.

Te recomiendo que empieces con la descarga de la nube o la de lanzar la pregunta. Es algo sencillo y lo usan las personas más exitosas del mundo.

EJERCICIO LANZA LA PREGUNTA:

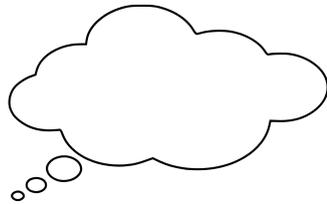
- Siéntate en un lugar tranquilo, silencioso y con luz tenue.
- Ten a mano una hoja de papel y bolígrafo.
- Desconecta todos los aparatos electrónicos (móvil, etc).
- Pon las manos en tu regazo y haz tres respiraciones profundas.
- Lanza una pregunta al Universo y espera la respuesta.
- Cuando te llegue anótala.



EJERCICIO DESCARGA LA NUBE:

- Siéntate en un lugar tranquilo, silencioso y con luz tenue.
- Coge varias hojas de papel y bolígrafo.
- Desconecta todos los aparatos electrónicos (móvil, etc).
- Pon las manos en forma de rezo y haz tres respiraciones profundas.
- Empieza a escribir en las hojas todo lo que te venga a la cabeza. Empieza por cómo es tu sueño, cómo quieres conseguirlo, qué desafíos tienes, etc.
- Escribe absolutamente todo, durante mínimo dos horas.

Escribe durante 2 horas como mínimo durante sobre tu sueño o deseo. Descarga toda la información, verás que cuando lleves una hora escribiendo empezará a fluir la información que te llega. Nos centraremos en esas palabras que escribas a partir de esa fluidez.



PARA, REFLEXIONA y ANOTA

No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué técnica crees que te ayudado más? ¿Por qué?

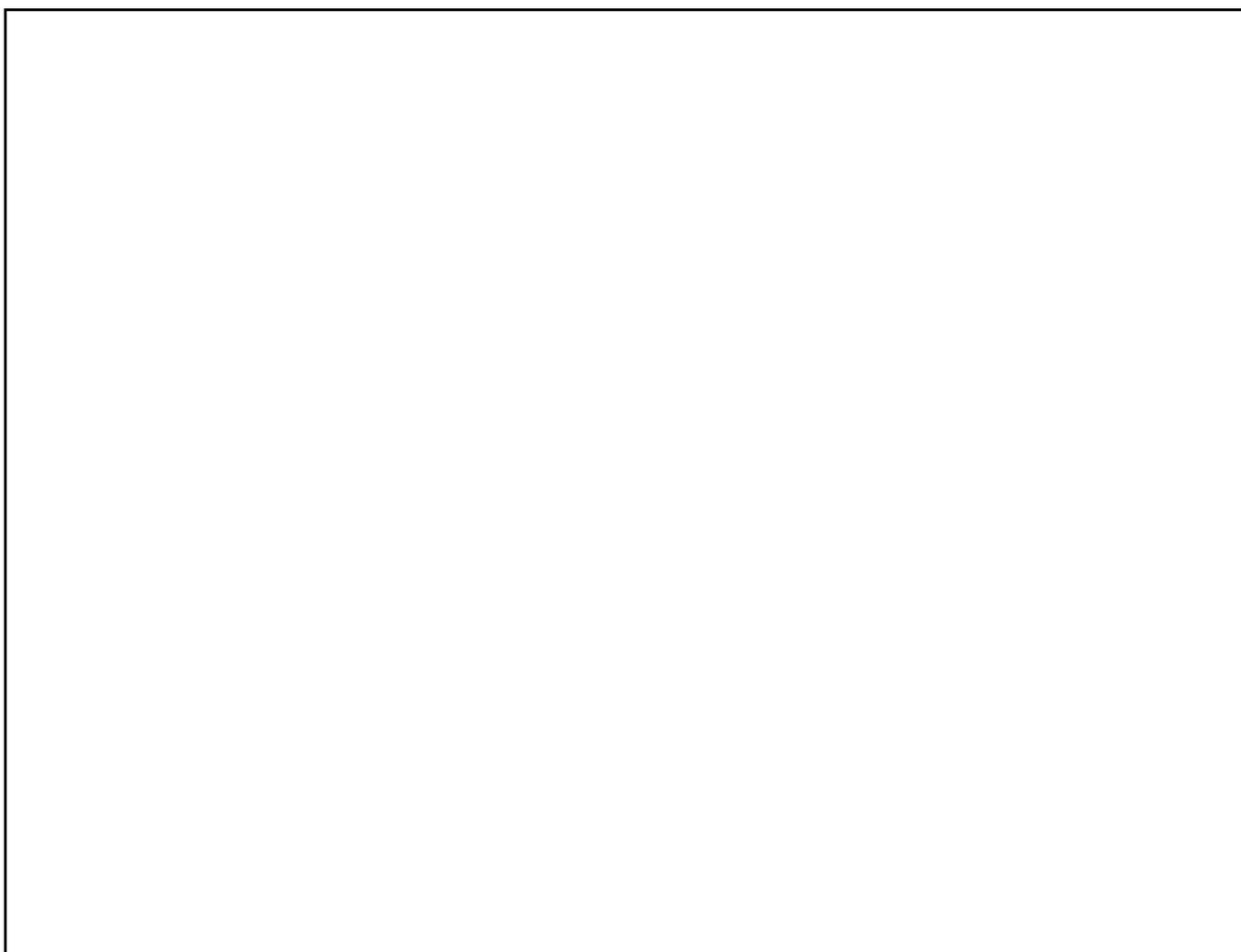
Describe cómo crees que te han ayudado y cuál de las dos es la que has obtenido información. Di por qué en cada una de ellas.

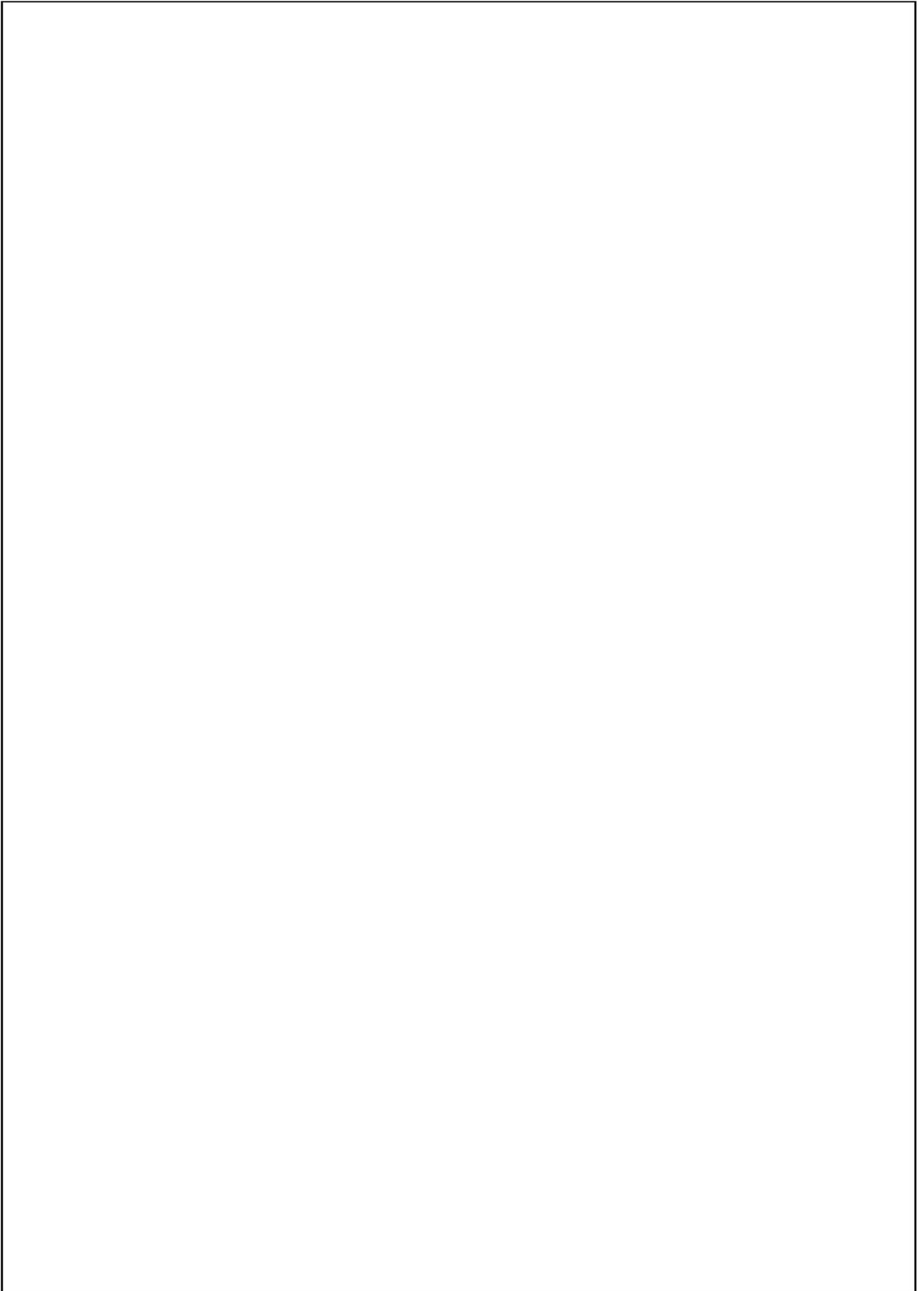
¿Hay alguna información importante y relevante para ti en estas técnicas?

Escribe la información importante ya sea para emprender o algo que debas saber. Anótalo.



Anota toda la información que se te ha dado en la sesión de canalización.

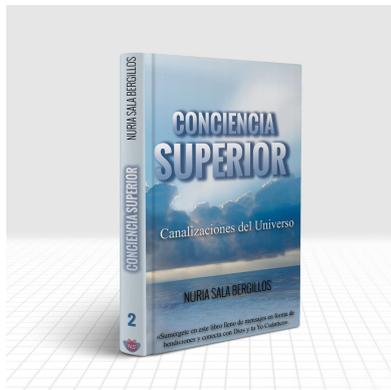




CONCIENCIA SUPERIOR

Contacta con tu Yo Superior

- Lectura del libro "Conciencia Superior" de la página 131 a la 155.
 - Practica los ejercicios que marca el libro, el "Yo cuántico" o "superior".
- ☐ **Observa qué sientes, qué deduces y tus resultados.** No solo con la lectura, sino con la práctica en sí.



¿Qué has aprendido de esta lectura?