

3ª CASILLA SANACIÓN

**EL PODER DE SANAR TU VIDA
TALENTOS
SPIRIT MIND SOUL - SMS**

- Punta Azul: DONES Y

Introducción

El 1er DON que tenemos la habilidad de manifestar, es **el DON de SANAR**. Existen varios dones que el ser humano posee; el de la palabra, el del conocimiento, etc... Pero el más importante es el poder sanarnos y nuestro es capaz de hacerlo.

El ser humano es capaz de **REGENERARSE y EQUILIBRAR** su estado energético. Somos ENERGÍA, por tanto si modificamos la energía, la enfermedad desaparece.

Para ello es necesario limpiar el recipiente que tanto hemos ensuciado, nuestro ser entero. No solo el cuerpo, sino la mente, el alma y el espíritu.

Hay que VACIAR antes que LLENAR.

Muchas personas no saben CÓMO hacerlo, aquí lo aprenderás hacer. Realmente no es complicado, pero al ponerlo en práctica existen factores a tener en cuenta que pueden ralentizar el proceso.

SANAR= RESTAURAR EL EQUILIBRIO.

LO NATURAL ES ESTAR BIEN.

Nuestro cuerpo, alma y espíritu es capaz de regenerarse infinitas veces para encontrar la paz.

La ENFERMEDAD no es una DESGRACIA. **Es como nuestro CUERPO nos pide esta REGENERACIÓN.**

"Todos tenemos el DON de Sanar, Canalizar y encontrar nuestro Talento Único, es nuestra razón de existir."

"Podríamos definir el don como ese regalo que poseemos, una bendición del Universo, pero también podríamos decir que es una habilidad o cualidad especial que alguien posee."

De los Elementos que hablamos en la casilla anterior debes algo de ellos:



Para sanar estos tres elementos trabajaremos la sanación del programa estelar



Mente

Para la Mente vamos a trabajar la FÓRMULA y EL MAPA DEL TESORO

FÓRMULA ➔ **Programación + Estado + Estrategia = Resultado**

(Creencias y grabaciones de otras vidas + Pensamientos y emociones + Acciones que tomamos.)

¿Qué significa esto?

La programación la forman las creencias que tengas y las grabaciones de otras vidas. El Estado lo forman los pensamientos y las emociones que tienes debido a la programación. Y la Estrategia son las acciones que tomamos a diario.

MAPA DEL TESORO

Consiste en el Juego de las 5 preguntas. Cuando las respondes llegas al Tesoro. El mapa en sí es la guía que tienes para llegar a tu sueño, a tu gran tesoro.



Táctica POM

PROGRAMACIÓN	ESTADO	ESTRATEGIA
Creencias y Vidas Pasadas	Pensamientos y emociones	Acciones
Técnica de Regreso Sanación	¿Qué quieres? ¿Por qué lo quieres?	¿Cómo lo quieres? ¿Cuánto lo quieres? ¿Con quién lo quieres?
PATRÓN	OBJETIVO	MÉTODO

¿QUÉ QUIERES? - (Estado; Pensamientos y emociones → Objetivo)

EL JUEGO DE LOS CORAZONES

3 CAMPOS MAESTROS - Rellena corazones según tu valoración, siendo un corazón muy mal y diez corazones inmejorable.

CAMPO DE LA SALUD										
CAMPO DEL AMOR										
CAMPO DEL DINERO										

CAMPO QUE PEOR TE VA:
Éste será el Tu Campo de Propósito

¿Qué es Tu Campo de Propósito?

Pues es el Campo que debes reforzar. Se asocia al propósito porque se generó esa dificultad precisamente porque está detrás de tu propósito. Los demás campos tienes que ver con todos los talentos o dones que tienes. Debemos seguir creciendo en estos campos pero el mayor porcentaje de tiempo será para tu campo de propósito.

OBJETIVO: TU GRAN SUEÑO

Ahora que ya has visto cuántos corazones hay en tu vida, vamos a seguir para aumentar la cantidad.

Para continuar el viaje tienes que vencer a tu monstruo. Rellena todas estas pruebas que debes trabajar:

MI CAMPO DE PROPÓSITO ES:.....

MIS DOS CAMPOS A MEJORAR SON:.....

❖ Puntúa del 1 al 10, siendo 1 muy mal y 10 inmejorable:

SALUD

MENTAL:

EMOCIONAL:

FÍSICA:

ESPIRITUAL:

DINERO

SATISFACCIÓN PROFESIONAL:

GESTIÓN:

GANANCIA:

RELACIÓN:

AMOR (Relaciones)

PAREJA:

FAMILIA:

AMIGOS:

TRABAJO:

❖ ¿Cuál es tu Gran Sueño? Describe cuál es tu propósito, tu gran tesoro. Es decir, dónde quieres llegar.

❖ Dentro de tu campo de propósito, ¿qué área es la más afectada?
Por ejemplo: Mi campo de propósito es el AMOR y el área afectada es la familia.

❖ ¿Puedes ver la relación entre tu campo de propósito y tu Gran Sueño?

Si

No

❖ Si marcaste si, enhorabuena! Anótalo en tu Diario y guarda esta información para enlazarlo en la siguiente casilla.

- ❖ Si marcaste no, vamos a ver si estas preguntas te ayudan a obtener más información.

PISTAS

- 1.- ¿Tu superación personal en tu campo de propósito está implicado con tu Gran Sueño?
- 2.- ¿Has vivido experiencias repetidamente y justamente son del campo de tu propósito?
- 3.- ¿Y que además te gustaría realizarte en ello y es tu Gran Sueño?

- ❖ ¿Puedes ver la relación entre tu campo de propósito y tu Gran Sueño?

Si

No

- ❖ Si sigues sin verlo claramente no te preocupes, lo irás desarrollando durante el programa. Lo importante es que vayas contestando a las preguntas y tomes conciencia de ello.

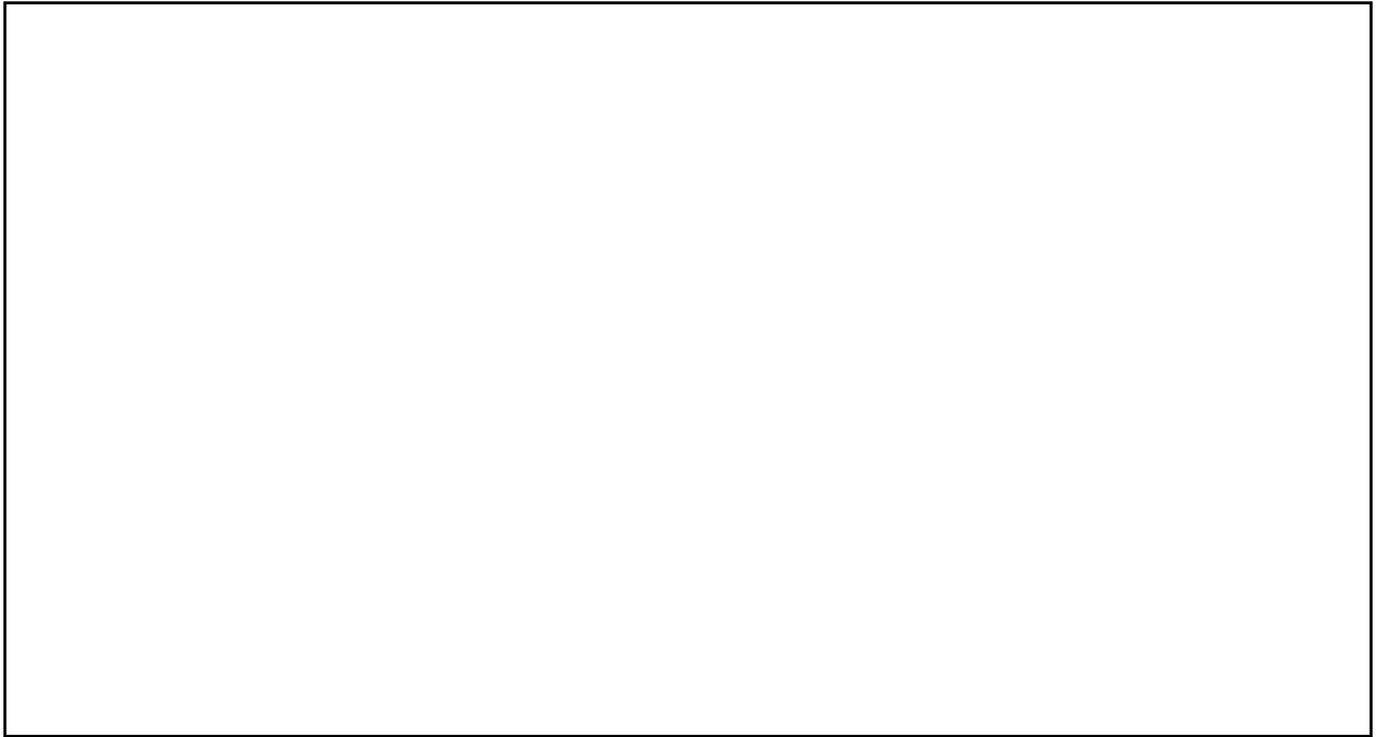
¿CÓMO LO QUIERES? - (Estrategia; Acciones → Método)

- ❖ ¿Sabes cuál es tu **don**? Anótalo. Para saber cuál es tu don es necesario observar cuáles son tus habilidades, esos talentos que se te dan bien hacer. No importa si ahora mismo no te sale. Más adelante lo irás descubriendo.

- ❖ ¿Qué es aquello que sabes hacer diferente a los demás?

Por ejemplo; A mi se me da bien diseñar planos y a diferencia de otras diseñadoras, mis diseños son en 4D y el coloreado es en acuarela pintado a mano.

- ❖ Haz una lista de tu currículum. Se trata de escribir todas las habilidades y conocimientos que has ido adquiriendo durante toda tu vida. Ya sea en cursos, talleres, o bien que hayas desarrollado naturalmente. Te aconsejo que busques bien dentro de ti, porque estoy segura que salen muchas. Mínimo 50.



¿POR QUÉ LO QUIERES? - (Estado; Pensamientos y emociones → Objetivo)

- ❖ ¿Cuál es tu **Gran Motivo**? Tu Gran Motivo es tu Gran Porqué. Pregúntate el por qué estás aquí haciendo todo esto y sobre todo por qué quieres lograr tu sueño. Si no es lo suficientemente grande no le darás la importancia que se merece y no te involucrarás a tope, así que no lo lograrás. A veces tiene nombre de persona, otras veces es por algo que te ha ocurrido y no quieres que te vuelva a pasar, o simplemente porque ya te ha dolido mucho el no lograr tu sueño. También pregúntate cómo va a mejorar tu vida, lo que tuvieron que pasar tus ancestros para que tu llegaras a la vida y donde estás ahora, cuál es el legado que vas a dejar, cómo puedes mejorar al mundo



- ❖ ¿Cuál es tu **Gran Decepción**? Tu Gran decepción es tu Gran Porqué no. Pregúntate qué puedes perder si no logras tu sueño, qué vas a dejar de ganar, cómo sufrirá tu familia, hijos, padres, pareja. Qué más tiene que pasar o sufrir las personas que te aman para que tu te muevas. Cuántas oportunidades dejarás pasar.

¿CUÁNTO LO QUIERES? - (Estrategia; Acciones → Método)

El CUÁNTO se mide por la cantidad de **Tiempo, Inversión, Dedicación e Integridad** → **TIDI**

Tiempo

El Tiempo es algo que ya no se recupera jamás. Cuando se va ya no vuelve. Así que observa bien en qué pasas tu tiempo. En la siguiente casilla verás cómo gestionar el tiempo. Pero ahora no estaría mal que dieras un vistazo a todo lo que le dedicas tiempo. Haz una lista de todas aquellas cosas que le dedicas aunque sea un segundo de tu preciada vida. Anota al lado de cada una cuánto tiempo inviertes.

Integridad

Ser Íntegra es entregar todo de tí. Si no lo haces no estás brillando en su totalidad, no estás siendo una verdadera estrella. Ya sabemos que eres muy valiente por todo lo que has vivido, pero dime, ¿qué tanto ofreces a los demás como para recibir lo que quieres recibir?

Debes Entregar X10 + Crees Obtener:10

Lo que entregas tienes que multiplicarlo por 10 y lo que crees que vas a obtener lo tienes que dividir por 10. Así tendrás una visión más acertada de lo que vas a recibir. Este será lo que tienes que pagar para lograr tu Propósito. **Es el precio de la Integridad.**

Anota qué es lo que puedes entregar y que crees que puedes obtener de tu sueño. *Por ejemplo; Crear un curso personalizado de 6 meses, con videos, lecciones, material, videoconferencias y desarrollo personal. Puedo entregar 5 lecciones extras, 10% más material, 3 sesiones de exploración y entrega de fascículos o monográficos extras. Creo que podrán entrar 50 personas en este curso, es decir se apuntarán 5.*

- ❖ TIDI→ enfocado en un mismo punto se convierte en **hábitos inconscientes. Habrás creado un nuevo patrón, una nueva programación.**

¿CON QUIÉN LO QUIERES?- (Estrategia; Acciones→ Método)

Todos los procesos si se hacen en compañía siempre se hace mucho más ameno y además con su ayuda se hace mejor. Siempre se deben elegir "Guías" que te acompañen en tu caminar.

Existen 3 tipos de Guías:

- **Tu Gran Guía Espiritual:** Es un ser de luz que te guía a nivel espiritual desde que naces hasta que mueres. No se suele ver ni oír, o por lo menos como general, pero es posible hacerlo. Te va guiando los pasos a seguir y tu lo recibes de una manera intuitiva.
 - **Tus Guías Terrenales o del Propósito:** Son los maestros/as o mentores/as que te guían hacia tu propósito de vida a nivel profesional. Son aquellos/as que eliges para que te formen y puedas lograr cumplir tu sueño.
 - **Tus Guías Familiares:** Son los seres que te rodean a lo largo de tu vida. Son almas que en su momento pactaste en el acuerdo prenatal. Pueden ser tu familia de sangre o tu familia de alma, que son personas que entran a tu vida para llenarte de amor.
- Todos ellos, los 3 guías están en tu vida para que tu cumplas con tu propósito de vida. Cada uno a su manera pero si, están para ayudarte a cumplir con aquello que planeaste.
 - Todos ellos, de una forma u otra, los has elegido tú. Algunos de ellos han sido un pacto. Así que si los has elegido tú, debes saber que los necesitas para emprender este viaje. Te van a aportar todo lo que tu alma necesita.

¿Sabes quien es tu Guía Espiritual? Anota si sabes o crees saber quién es, si has tenido contacto con él (puede ser ella aunque en realidad no tienen sexo, todos son energía, femenina o masculina). Si has tenido o tienes contacto con él expresa de qué manera de ha ayudado.

¿Cuáles son tus Guías terrenales o de propósito? Haz una lista de todos tus maestros/as o mentores/as que te han acercado a tu propósito de vida. No te olvides de ninguno desde que hayas tenido uso de razón. Si tienes en mente para un futuro próximo anótalo también.

¿Cuáles son tus Guías familiares? Haz una lista de todos aquellos seres que de una forma u otra de han acompañado, apoyado, aconsejado, etc en este caminar. Ten en cuenta no sólo quienes te hicieron el camino más fácil, sino aquellos que te lo que complicaron y fueron tus grandes maestros para tí.

Alma



Para el Alma vamos a trabajar la TÉCNICA DE REGRESO, EL PERDÓN Y LA GRATITUD Y LOS SÍMBOLOS SAGRADOS.

TÉCNICA DE REGRESO → **La hicimos en la Casilla 2.**

Si no tienes hechos los ejercicios, te recomiendo que los hagas antes de continuar

PERDÓN Y GRATITUD

Perdón

El perdón nos libera de las cadenas emocionales que nosotros mismos u otras personas nos han impuesto.

Es un acto que nos devuelve la libertad y la inocencia.

Está asociado con la aceptación y la comprensión.

“Cuando liberes a los demás te liberas a ti mismo de tus cadenas”.

Cuando no aceptamos una situación que nos ha causado dolor y no perdonamos se crea en nuestro cuerpo mental-emocional una acumulación o depósito de energía negativa de una frecuencia insana que se adhiere en nuestro aura y que con el tiempo se manifestará en nuestro cuerpo físico en forma de enfermedad física o disfunción emocional, como resentimiento, dolor, ira, etc., la cual, al bloquear el libre intercambio de energía con el campo universal, nos impide expresar libremente nuestras emociones interiores y experimentar nuestra vida como seres completos únicos y universales.

Déjame hacerte una pregunta ¿a cuanta distancia de tus hijos, padres, pareja, vives? Si vives en el mismo hogar debes saber que esto les afecta a ellos y ¿sabes por qué? Pues porque esa frecuencia insana que se ha

instaurado en el aura está llegando a ellos. El Aura alcanza kilómetros de distancia. Vuelvo a repetir la pregunta; ¿a cuanta distancia de tus hijos, padres, pareja, vives? ¿cerca verdad? Pues a trabajar el perdón, no solo por ti, sino por todos esos seres a los que amas.

Al perdonar, los bloqueos de energía negativa se disuelven, liberándose el núcleo de energía distorsionada que se había anclado en nuestro sistema energético e instantáneamente dejan de afectarnos; entonces sentimos una liberación que nos permite reencontrarnos a nosotros mismos como los seres únicos y universales que somos, volviendo a experimentar la independencia y la inocencia para expresarnos con plenitud como individuos completos. Liberamos a los nuestros de todo ello.

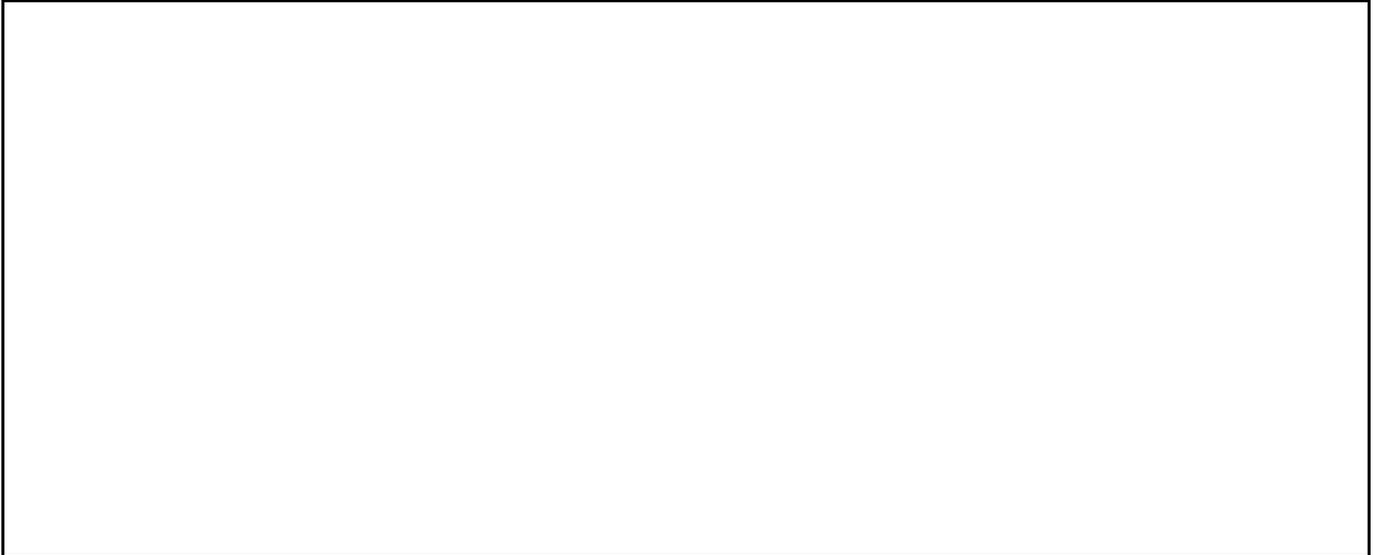
- ❖ **Cierra los ojos, respira profundamente y deja que tu alma se libere...**
- ❖ **Escribe una carta dirigida a tu madre o a tu padre (o a la persona que estás perdonando), escribirás los motivos por los cuales les perdonas, escribe todo lo que te molestó, enfadó, desgració y perdónalos, añade que entiendes que lo hicieron de la mejor manera que sabían en ese momento.**

- ❖ **Haz una lista de agradecimiento hacia tus padres. Piensa en todo lo que has logrado gracias a ellos. ¿Por qué tienes que agradecerles?**

- ❖ **Escribe todas las bendiciones que adquiriste a partir del aprendizaje con aquella persona ¿Qué mejoraste?**

- ❖ **Escribe el nombre de una persona que te haya hecho mucho daño:.....**
- ❖ **Escribe el nombre de una persona que ya se fue pero recuerdas con amor y cariño:.....**
- ❖ **Escribe tu nombre y recuerda cómo eras de pequeña:.....**
- ❖ **Visualiza a cada uno de las anteriores personas y diles algo que quieras o sientas. Escribe qué les dirías.**

- ❖ **Escribe un incidente muy doloroso de tu vida en una línea y descríbelo reviviendolo como si estuvieras allí. Anota los detalles como si fuese una película. Describe cómo ocurrió y cómo te sentiste.**



Tu Alma descansa del dolor cuando escribes tus sentimientos

Gratitud

La gratitud es detenerse para tomar conciencia y valorar las cosas que solemos dar por sentadas, por ejemplo, tener un lugar donde vivir, comida, agua potable, amigos, familia etc. Es tomarse un momento para reflexionar lo afortunados que somos cuando algo bueno ocurre, ya sea importante o intrascendente.

Podemos usar una gran cantidad de términos para describir los sentimientos de gratitud: podemos decir que nos sentimos agradecidos, favorecidos, afortunados, conmovidos o bendecidos.

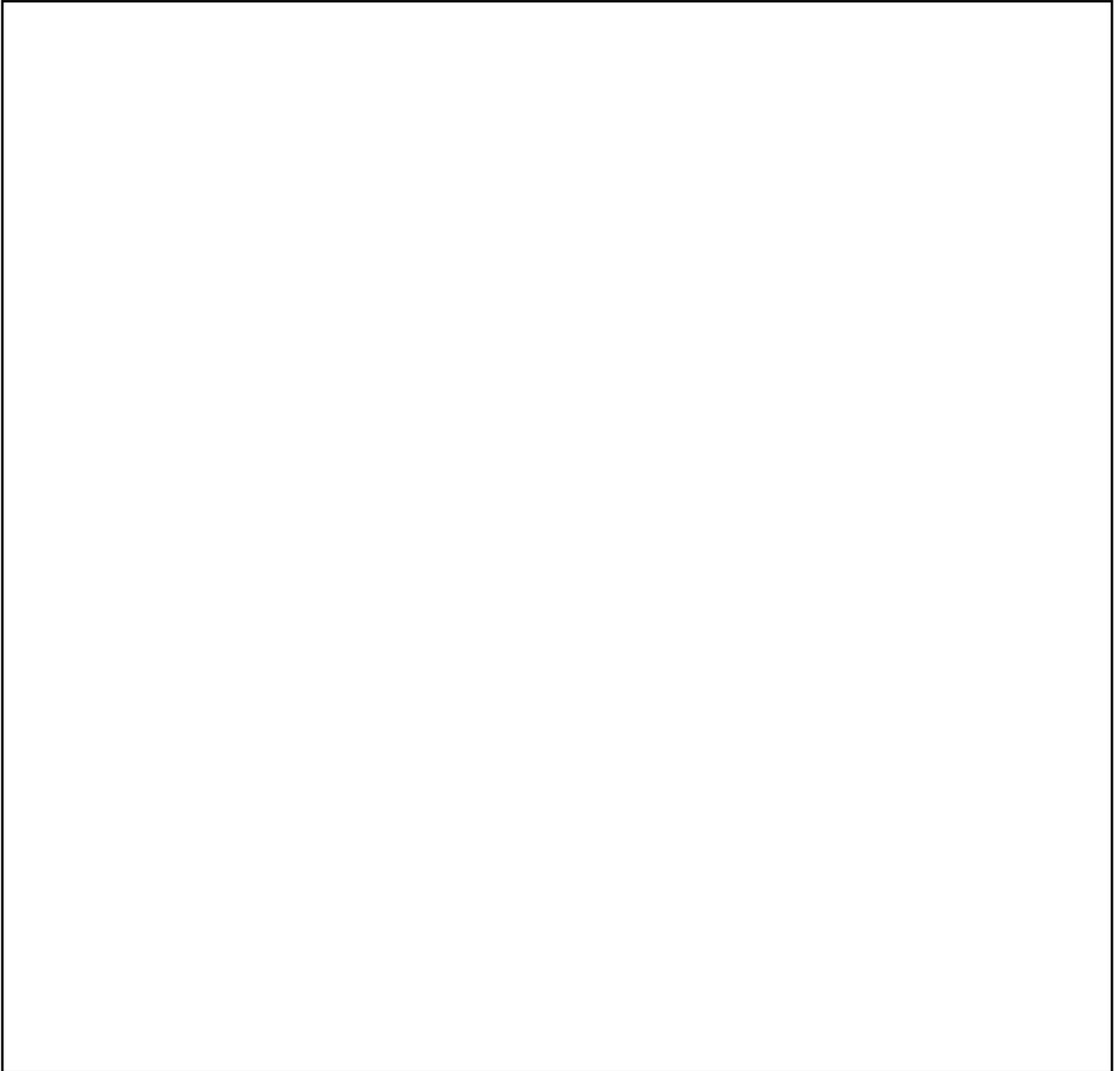
La gratitud no solo nos hace *sentir* bien. Adoptar el hábito de la gratitud también puede *ser positivo para nosotros*. Al igual que otras emociones positivas, sentirnos agradecidos habitualmente puede tener un impacto enorme en nuestras vidas.

Cuando agradeces no solo tus dones si no todas las situaciones que se presentan en tu vida, sean situaciones agradables o no, entramos en estado de comprensión y asimilamos que es una lección; entonces es cuando proyectamos la energía del dar y recibir. El Universo nos premia con sus bendiciones; es la manera que el Universo tiene para responder a esa emoción de dar gracias. Te lo devolverá multiplicado aunque sea por otras vías.

Conviértete en una persona generosa contigo misma y con los demás, prueba a hacerlo y comprueba lo que sientes mientras lo haces.

La palabra Gracias tiene un valor y un poder inimaginable.

- ❖ **Haz una lista de gratitud. Agradece a tus padres, a tus hijos, a la vida, a todas las personas que te han enseñado, al aire, al Universo, a todo aquello por lo que te sientas agradecida. Haz 100 agradecimientos. Recuerda hacerlo aplicando las 3 "S".**



PARA ELEVAR NUESTRA VIBRACIÓN DEBEMOS UTILIZAR ESTAS DOS HERRAMIENTAS (PERDÓN Y GRATITUD), SUBIREMOS A UN NIVEL SUPERIOR.

PARA SANAR EL ALMA ES IMPRESCINDIBLE QUE ESTAS HERRAMIENTAS SE UTILICEN DE FORMA CONTINUADA YA QUE SI QUEDA UN RESQUICIO POR PERDONAR Y NO DAMOS DE CORAZÓN LAS GRACIAS NUESTRA ALMA NO QUEDARÁ RESTABLECIDA.

LA SANACIÓN DEL ALMA también forma parte de la CREACIÓN DE RESULTADOS. Se relaciona con las EMOCIONES y los PENSAMIENTOS, tu ESTADO.

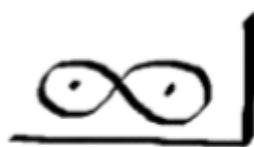
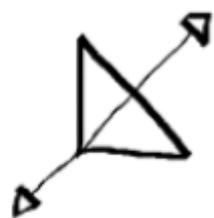
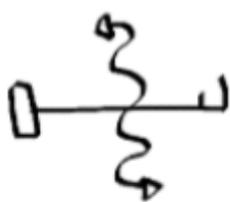
SÍMBOLOS SAGRADOS

Son los Símbolos del Alma. Es una terapia sanadora álmica.

- Consiste en sanar y restablecer lo que nuestra alma necesita para tener el equilibrio álmico.
- Está relacionado con el Karma, que no es nada más que aquello que nuestra alma no ha podido restablecer en otras vidas y se arrastra hacia las siguientes vidas, buscando el equilibrio.
- Cuando se restablece, queda la lección aprendida y por tanto el Karma se equilibra y nuestra alma encuentra paz.
- Todas estas lecciones para restablecer el karma y sanar el alma se pactan antes de nacer; acuerdos prenatales con nuestro grupo de almas.
- Los símbolos están relacionados con este pacto y tu alma los va a reconocer, los aceptará como lección y su anclaje será primordial para la sanación.

Símbolos Cambiantes

- Existen 21 símbolos cambiantes que se relacionan con los 21 chakras secundarios y corresponden a lecciones momentáneas o parciales que deben ser trabajadas de forma continuada en periodo actual. En este momento y circunstancias.
 - Estos símbolos han sido canalizados y cada uno de ellos tiene un valor. Se llaman cambiantes porque cada uno contiene varias lecciones que pueden variar según el momento, la circunstancia, el trabajo interno, etc.
 - Los símbolos nos llevarán al bloqueo real o lección de vida que restablecerá el Karma. Con el anclaje (símbolo anclaje) podremos impregnar los símbolos cambiantes en el alma y así preparar nuestra alma para la lección de vida.
- ❖ **Elige 5 de los siguientes símbolos sagrados y hazlo por orden. Es decir, el primero que te venga es el uno y así hasta tener los 5. No están numerados así que tendrás que dibujarlos y ponerlos en orden.**



RELACIÓN SÍMBOLOS CAMBIANTES

Coloca encima de cada lugar que corresponda los símbolos que has elegido.

primero

segundo

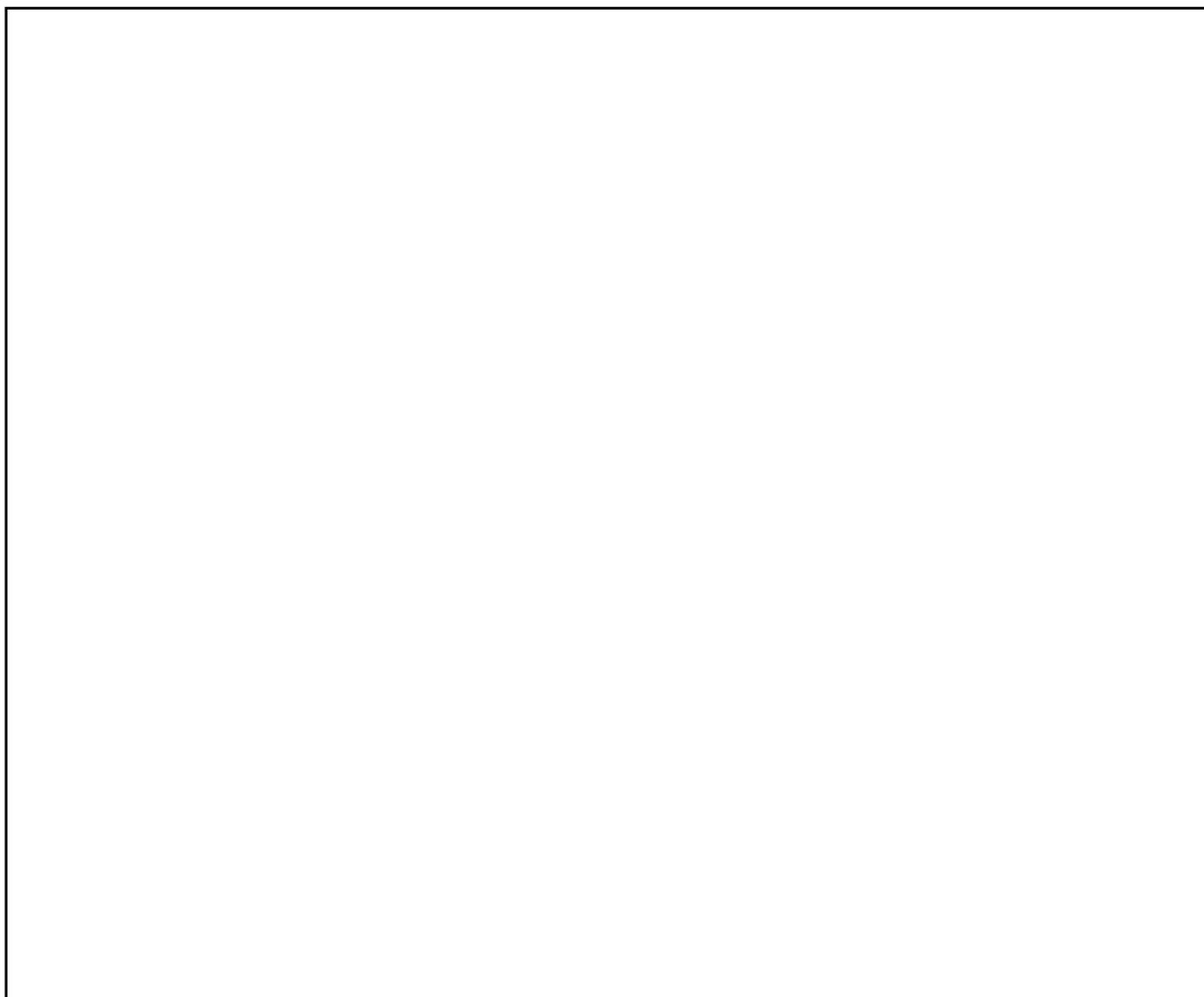
tercero

cuarto

quinto

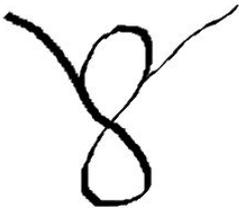
- El primer símbolos se relaciona con la **IDENTIDAD**
- El segundo símbolo se relaciona con la **PERSONALIDAD**
- El tercer símbolo se relaciona con la **INTEGRIDAD**
- El cuarto símbolo se relaciona con la **VOLUNTAD**
- El quinto símbolo se relaciona con la **INTELIGENCIA**

❖ **Vas a recibir los valores de los símbolos cambiantes en clase. Puedes anotarlos aquí.**



SÍMBOLO ANCLAJE EL INFINITO ELEVADO + CORAZÓN DEL ESPÍRITU

AHORA TENEMOS QUE ANCLAR LOS SÍMBOLOS ANTERIORES QUE HAS ELEGIDO A TU ALMA. PARA ELLO USAREMOS EL SÍMBOLO DE ANCLAJE; EL INFINITO ELEVADO JUNTO CON EL CORAZÓN DEL ESPÍRITU. Puedes unificarlos en un sólo símbolo.



Infinito Elevado: Este símbolo representa la elevación de la infinidad del alma. Cuando todo se unifica y se consagra. Es un símbolo para anclar aquellas lecciones en forma de simbología en el alma, alcanzando así sabiduría y poder absoluto sobre nuestro ser. Una vez sellados los símbolos cambiantes éstos quedarán asignados a la madurez y crecimiento del individuo. Una vez asimilados y adquiridos pueden elegirse otros símbolos para continuar los aprendizajes.

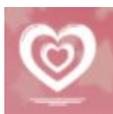
Corazón del Espíritu: Este símbolo representa propiamente a tu Espíritu. Si lo unificamos junto con la infinidad del alma y lo hacemos de manera consciente utilizando nuestra mente para sugestionar nuestro poder interno, hará que todos vayan en la misma dirección; la de tu sueño, tu propósito de vida. Este símbolo nos indica los latidos del corazón que es el motor impulsor de nuestra vida. Sus fuerzas son infinitamente poderosas y nos abren los portales del Universo al instante.



Pasos:

- Pedir permiso a los Grandes Maestros (Dan fe del pacto prenatal, no intervienen).
- Preguntar y pedir permiso a tu alma; si son los símbolos adecuados para este momento (ella los reconocerá).
- Preparar al alma para que reconozca los símbolos elegidos de lección de vida y cuales son.
- En el libro del alma (Registros Akáshicos) anclaremos el símbolo de anclaje, el infinito elevado.

Espíritu



Para el Alma vamos a trabajar la LEY DEL DHARMA, PISTAS DE TU TALENTO ÚNICO Y MEDITACIÓN DEL YO SUPERIOR.

LEY DEL DHARMA

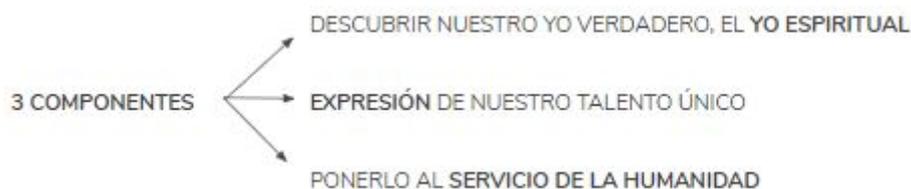
¿Qué es?

DHARMA: Es una palabra en sánscrito que significa "PROPÓSITO DE VIDA". La LEY DEL DHARMA nos dice que nos hemos manifestado en forma física para cumplir con nuestro propósito. Cada uno de nosotros tiene un don o talento único y una forma de expresarlo o expandirlo única. Existe algo que cada uno de nosotros puede hacer mejor que nadie más en todo el mundo; y para cada talento y expansión única de ese talento existen también unas necesidades únicas.

La Ley del Dharma nos dice que todos tenemos un propósito de vida, un don o talento único, especial, singular, que podemos dar a los demás.

Cuando esas necesidades se corresponden con la expresión creativa de nuestro talento (realización o

manifestación física de nuestro talento), ésa es la chispa que crea la abundancia. La expresión de nuestro talento para satisfacer necesidades crea riqueza y abundancia ilimitada.



YO ESPIRITUAL: El YO VERDADERO nos llevará a la esencia Divina del Yo Espiritual. La verdadera razón es que somos seres espirituales viviendo experiencias humanas y no seres humanos viviendo experiencias espirituales. Cada uno de nosotros estamos aquí para descubrir nuestro YO SUPERIOR o YO ESPIRITUAL. Debemos descubrir por nuestra cuenta que dentro de nosotros existe un Dios que todo lo puede crear para poder expresar nuestra Divinidad.

EXPRESIÓN TALENTO ÚNICO: Todo ser humano tiene un don o talento único en su expresión, tan singular que no existe nadie más en el mundo que tenga ese talento, o esa expresión de ese talento. Solo tú eres capaz de hacer de una manera única mejor que nadie más en el planeta. Cuando estás expresando ese talento, pierdes la noción del tiempo y la expresión de ese talento te lleva a un conocimiento intemporal.

SERVICIO A LA HUMANIDAD: Servir a nuestro prójimo y preguntarnos: ¿Cómo puedo ayudar? ¿Cómo puedo ayudar a todos aquellos que entro en contacto? Cuando combinar la expresión de talento único con el servicio a la humanidad estás haciendo un uso pleno de la Ley del Dharma. Y sumada a la vivencia de tu propia espiritualidad no hay nada que te cierre el acceso a la abundancia ilimitada. Es la verdadera manera que se consigue la abundancia.

Para aprovechar al máximo la LEY DEL DHARMA tienes que tener varios compromisos:

- 1- Voy a buscar mi Yo Superior, que está más allá de mi ego, a través de la práctica espiritual.
- 2- Voy a descubrir mis talentos únicos y, una vez descubiertos, voy a disfrutar, porque el proceso de disfrutar se produce cuando entro en un conocimiento intemporal. En estado de dicha.
- 3- Voy a preguntarme a mí misma en qué sentido estoy mejor dotada para servir a la humanidad. Voy a contestar a esta pregunta y llevarla a la práctica. Voy a aplicar mis talentos únicos para servir a las necesidades de mi prójimo; haré corresponder esas necesidades con mi deseo de ayudar y servir a los demás.

PRÁCTICA DE LA LEY DEL DHARMA

1.- Hoy me conectaré con el dios o diosa que hay dentro de mí a través de la meditación profunda creando un estado de gestación. Prestaré atención a todos los mensajes que mi Yo superior tenga para mí. Llevaré conmigo la conciencia del Ser interior que hay en mí.

2.- Prepararé una lista de mis talentos únicos. Después haré una lista de todas las cosas que me gusta hacer mientras expreso mis talentos únicos. Sabré que es mi talento único porque cuando lo expreso y lo pongo al servicio de la humanidad pierdo la noción del tiempo y genero abundancia a mi vida y en la vida de los demás.

3.- Me preguntaré todos los días: ¿Cómo puedo servir? y ¿Cómo puedo ayudar? Las respuestas a estas preguntas me permitirán ayudar y servir con amor al prójimo.

PISTAS DE TU TALENTO ÚNICO

Responde a las siguientes preguntas para descubrir Tu Talento Único. Recuerda las 3 "S".

¿Qué es lo que amas hacer?

¿Qué te causa alegría?

¿Qué tipos de libros llaman tu atención?

Cuando estás con un grupo, ¿Sobre qué temas hablas y el resto de personas escuchan atentas?

¿Qué clase de consejo te pedirían?

¿De qué manera crees que puedes ayudar a otros?

¿Con qué temas te sientes más cómodo/a?

¿Qué es lo que harías todo el día sin cansarte?

¿Qué cosas te apasionan?

¿Qué experiencias únicas has tenido?

¿Qué situaciones complicadas has resuelto?

¿Qué habilidades tienes?

¿Sobre qué tienes conocimientos?

¿Qué temas te resuenan más?

¿Qué te une con otras personas?

¿Qué te gustaría enseñar?

¿Tienes alguna carencia?

¿Qué es lo que te da más miedo en el mundo?

¿Qué harías si supieras que vas a morir en tres meses?

Suponiendo que no tuvieras problemas de dinero y que tuvieras de todo el tiempo y el dinero del mundo ¿Qué harías? ¿Harías lo mismo que estás haciendo actualmente?

Pregúntate: ¿En qué sentido estoy mejor capacitado/a para servir a la humanidad?

MEDITACIÓN DEL YO SUPERIOR

COGE PAPEL Y LÁPIZ

MEDITACIÓN YO SUPERIOR

Ponte en un lugar cómodo, sin ruidos, luz tenue y si prefieres puedes poner música de meditar.

Relájate, suelta la tensión y siente tu cuerpo en relax, totalmente relajado.

Respira profundamente y deja que fluya todo...

Disfruta de toda la información, no trates de retener nada, no cuestiones nada...

Haz 3 respiraciones profundas...

Ahora pregúntale a tu alma...

¿Cuál es mi propósito? ¿Cómo puedo servir a la humanidad? ¿Cómo puedo ayudar a todos aquellos con los que entro en contacto? ¿En qué sentido estoy mejor capacitada para servir a la humanidad?

Escribe aquí toda esa información que te vino:

MEDITACIÓN PROGRAMA ESTELAR

Meditación con:

- Minerales
- Esencias
- Símbolos
- Palabras, números y códigos
- Velas
- Incienso
- Rosa
- Llamas

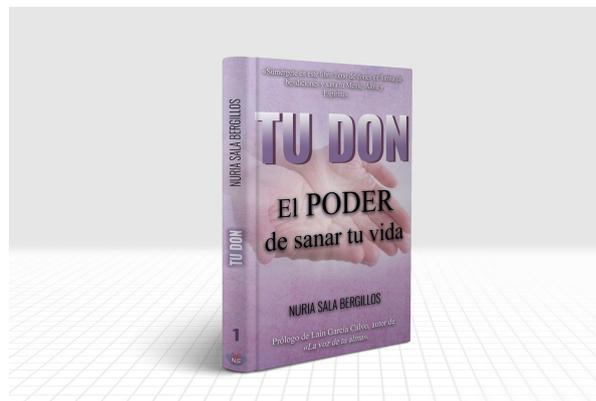


Anota todo lo que has sentido, vivido, experimentado, después de la meditación.

TU DON

Sana Tu Vida con las 3 Fases

- Lectura del libro "TU Don" de la página 111 a la 259.
 - Practica los ejercicios que marca el libro, "Fase Cam, Fase Set, Fase REC". 3 Fases, 3 Elementos.
- Observa qué sientes, qué deduces y tus resultados.** No solo con la lectura, sino con la práctica en sí.



¿Qué has aprendido de esta lectura?

PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué es lo que más te ha impactado de la meditación?

Escribe todo lo que te ha hecho vibrar. Si has tenido alguna revelación, algún click, anótalo y desarróllalo.

¿Qué coincide con las pistas?

Junto a las pistas que vas teniendo describe qué es lo que más se repite y debes tener en cuenta. Analiza y ves atando hilos, sobre las anteriores casillas (canalización...) más las de esta semana.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their analysis and connections between the clues.

PÉNDULO HEBREO

- Punta Amarilla: PENSAMIENTO

¿Qué es?

Es un cilindro de madera muy humilde en comparación con otros, como son los de minerales, metales, etc. pero que lleva unas etiquetas en hebreo que lo hacen muy especial y muy potente.

¿Para qué sirve?

Sirve para DETECTAR y CORREGIR cualquier anomalía que tengamos a cualquier nivel independientemente si ya se ha manifestado a nivel físico o no.

El Péndulo Hebreo corrige todas la frecuencias que nos hacen vibrar de forma errónea y nos enferma, tener sentimientos que no son nuestros, llevar cargas que no nos corresponden.

Energías como bloqueos emocionales, bloqueos mentales, desmerecimiento, YO NO PUEDO, enfermedades, agotamiento, cansancio, nerviosismos, adicciones, etc.



Anota aquí todo lo que ha salido en la sesión del péndulo hebreo

LAS MALETAS

Maletas con las que no debes CARGAR:

- TU PASADO
- PROBLEMAS DE LOS DEMÁS
- OPINIONES
- MIEDO
- QUÉ DIRÁN
-



No puedes avanzar con tantas cargas como llevas. Debes ir soltando ese peso innecesario.

LLEVAR ESTAS MALETAS TE RETRASAN EN TU CAMINO HACIA TU PROPÓSITO DE VIDA.

LO QUE NO ES TUYO FUERA Y LO QUE SI LIBÉRATE.

¿Qué maletas sueles cargar más?

¿Por qué crees que las cargas?

¿Suelen ser siempre las mismas?

¿Qué crees que debería suceder para poder liberar esas maletas?

Estas respuestas nos van a ayudar para acabar de liberar las cargas emocionales en la casilla 8. Por eso es muy importante que las tengas bien descritas y detalladas.

PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué es lo que crees que más te ha impactado del péndulo?

Anota lo que te ha salido en la sesión del péndulo hebreo y por qué crees que eso te ha frenado para avanzar.

¿Qué maletas te pesan más?

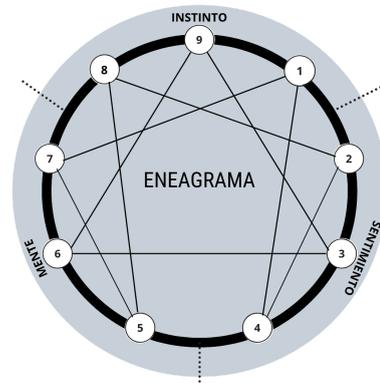
Escribe qué maletas de todas esas que llevas a cuestas, es la que te pesa más. Di el por qué y cómo podrías dejar de cargarla o liberar peso para que sea más liviano y llevadero.

EL LADO OSCURO

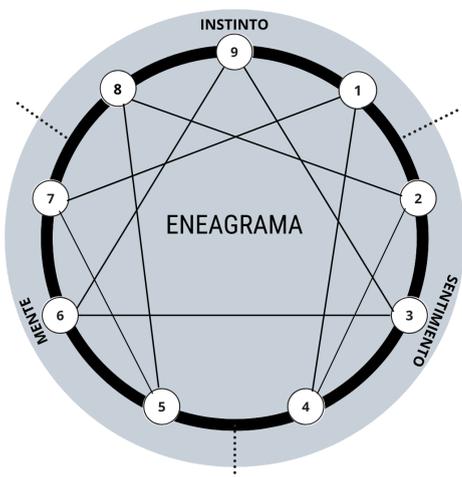
EGO + VIDAS PASADAS

El **Ego** está relacionado con la **vidas pasadas** de cada alma. Está condicionado por vivencias o experiencias dolorosas que influyen en los miedos, sabotajes, creencias, etc en esta vida.

Si tienes en cuentas los tipos de ego que hay y en cuál te identificas puedes utilizarlo a tu favor para emprender. En el Eneagrama se pueden ver todo los eneatiempos.



PRECAUCIONES: Quizás te identifiques con todos y es porque miras el comportamiento y no el **miedo raíz** (el por qué). No te obsesiones ni te detengas, no es necesario profundizar, tan solo tener esta base y entender nuestro lado oscuro.



- 8 **EL LÍDER** o el desafiador
- 9 **EL PACIFICADOR** o el mediador
- 1 **EL PERFECCIONISTA** o el reformador
- 2 **EL AYUDADOR** o el que da
- 3 **EL TRIUNFADOR** o el consecuidor
- 4 **EL ESPECIAL** o el individualista
- 5 **EL INVESTIGADOR** o el observador
- 6 **EL LEAL** o el que duda
- 7 **EL ENTUSIASTA** o el epicúreo

ENEATIPIOS

8.- EL LÍDER o el desafiador *“Me siento atacado, me voy a vengar”*

Estrategia: Tiene la sensación de que le están atacando, que todo aquello que no le sale como él quiere, es porque alguien le quiere fastidiar. Vive a la defensiva a la espera del ataque. Y se venga duramente. Su slogan es: un buen ataque es la mejor defensa

Pasión: Lleva las situaciones al extremo. Antes de caer él, cae el otro, aunque tenga que morir en el intento. De ahí la lujuria, vehemencia o intensidad.

Deseo: Vive siempre alerta evitando ser dañado y controlando las situaciones para sentirse protegido.

Miedo Raíz: A no ser herido y no tener el control de su vida.

9.- EL PACIFICADOR o el mediador *“No ven mis necesidades, no serán importantes”*

Estrategia: Deja de atender a sus necesidades, es lo correcto. Deja de mirar lo que necesita y se deja llevar por los otros. No es que atienda a las necesidades del otro, sino que no mira las suyas. Sus necesidades gritan en forma de explosión de rabia.

Pasión: Pereza por falta de conexión con él mismo.

Deseo: Quiere estar en paz. Si sus necesidades salen a la luz habrá conflicto y cambio y lo quiere evitar.

Miedo Raíz: Al conflicto, a decir la suya, a que haya cambios en la forma que las cosas suceden.

1.- EL PERFECCIONISTA o el reformador *"Algo falla"*

Estrategia: Siempre encuentra cosas que "no son como deberían ser o "personas que se escaquean de lo que deberían hacer" y deben ser corregidas.

Pasión: Le provoca rabia y resentimiento.

Deseo: Tiene que ser íntegro, impecable y perfecto para que no lo tachen de ser el causante de los problemas.

Miedo Raíz: Ser erróneo, corrupto, poco ético o farsante. No ser suficientemente bueno y moral

2.- EL AYUDADOR o el que da *"No me quieren"*

Estrategia: Si doy "recibo" algo a cambio, el amor del otro. Así que doy ayuda, apoyo, etc. Todo lo que consiga "devolución" del otro para enmendar el "error original".

Pasión: Soy el salvador, de ahí su orgullo y soberbia.

Deseo: Me creo indispensable para los demás, me necesitan, me aman y a veces no me doy cuenta que ni yo necesito eso.

Miedo Raíz: A que no lo necesiten, a no ser digno de amor.

3.- EL TRIUNFADOR o el conseguidor *"No soy suficiente, no me valoran"*

Estrategia: Siempre está "creciendo" siendo más y mejor. Destacando por encima de otros para que le valoren lo suficiente y poder recibir lo esperado. Es un pozo sin fondo.

Pasión: Es narcisista. Proyecta vanidad.

Deseo: Proyecta la imagen de sí mismo de éxito y perfección, a lo bestia para que los otros lo "flipen".

Miedo Raíz: A que le desprecien, al fracaso y a no ser valorado.

4.- EL ESPECIAL o el individualista *"No me ven, estoy aquí!"*

Estrategia: Vive "aislado", nadie le entiende, soy raro, soy de otro mundo. Se queda en su mundo mental y fantasías donde allí si que es alguien. Mundos fantásticos. Muy creativo, es el canal para que le vean; arte, belleza, pintura, etc...

Pasión: Ve el césped más verde en el jardín de al lado y eso le lleva a sentir envidia.

Deseo: Busca ser visto por su interior, destacar por ser diferente, creativo, por su forma de vivir, vestir, etc.

Miedo Raíz: A no ser visto, a ser vulgar.

5.- EL INVESTIGADOR o el observador *"Que chungo es esto, qué intenso!"*

Estrategia: Quiere evitar sentir esa intensidad emocional que no sabe cómo gestionar, cree que le falta recursos. Busca el por qué de todo esto. Necesita entender.

Pasión: Se prepara para "no sentir" intentando entender. el porqué de todo desde su trinchera siendo Avaro de sí mismo.

Deseo: Si se aísla y se prepara, será capaz.

Miedo Raíz: A no ser capaz de afrontar la vida, a ser un incompetente y que las cosas no tengan sentido.

6.- EL LEAL o el que duda *"No me fío de la vida"*

Estrategia: Por un lado no se fía y siempre desconfía de todo y de todos y por otro lado tiene mucho miedo a tomar malas decisiones que le puedan perjudicar puesto que la vida es impredecible.

Pasión: Necesita del otro para no perderse en su cobardía.

Deseo: A más lea entre líneas, más seguro estaré, ya que tendré más posibilidades de preveer lo que me va a caer encima.

Miedo Raíz: Vice con el miedo constante a que la vida "se la pegue", a tomar malas decisiones que le afecten y a quedarse sin la persona que le apoya.

7.- EL ENTUSIASTA o el epicúreo *"No recibo. Aquí me tienen a pan y agua"*

Estrategia: Tiene una tremenda sensación de carencia. La vida es escasa. La intenta hacer "abundante". Se

monta su propio oasis en el desierto, llenando de actividades y placeres su día a día. Ni un minuto de espacio vacío, carente. Tiene planes paralelos, un plan B.

Pasión: Le lleva a la Gula extrema.

Deseo: Si lo lleno de todo no me faltará de nada. Falsa "ilusión".

Miedo Raíz: Al sufrimiento al vacío, a no sentirse lleno y no poder cumplir sus deseos.

RECOMENDACIÓN

Los miedos indican una dirección en la que ir. No hay que evitarlos, sino afrontarlos. La mayoría de miedos son infundados y en cuanto los afrontas desaparecen.

Detrás de cada miedo hay una valentía descomunal, está la Magia de la Vida.

ESTRATEGIA Y MIEDO

INTERPRETACIÓN (heridas)	ESTRATEGIA (fijación)	PERDICIÓN (pasiones)
1 YO FALLO/LOS DEMÁS FALLAN	PERFECCIONISMO	RESENTIMIENTO/IRA
2 NO ME AMAN	HALAGO	VANAGLORIA/SOBERBIA
3 NO ME VALORAN	ENGAÑO	FALSEDAD/VANIDAD
4 NO ME VEN	MELANCOLÍA/ANHELO	ENVIDIA
5 QUE INTENSIDAD ¿POR QUÉ?	MEZQUINDAD	AVARICIA
6 NO ME FÍO	DUDA/LEALTAD	CONSPIRACIÓN/COBARDÍA
7 NO RECIBO	PLANIFICACIÓN	GULA/HIPERSATURACIÓN ESTÍMULOS
8 ME SIENTO ATACADO	VENGANZA (te vas a cagar)	VEHEMENCIA/LUJURIA
9 NO VEN MIS NECESIDADES	INDOLENCIA (desconexión)	DESCONEXIÓN/PEREZA

DESEO Y MIEDO (Buscan el deseo para huir del miedo)

DESEO (el que tapa el miedo)	MIEDO (Revisar las acciones que realizas)
1 SER ÍNTEGRA	SER UNA FARSANTE Y UNA CORRUPTA
2 SER AMADA	NO SER NECESITADA/NO SER QUERIDA
3 SER VALIOSA	NO SER VALORADA/SER DESPRECIABLE
4 SER UNA MISMA	SER INSIGNIFICANTE/SER VULGAR
5 SER COMPETENTE	NO SER CAPAZ/SIN SENTIDO
6 SER SEGURA	AUTOPERJUDICARSE/NO TENER SOPORTE
7 SER FELIZ	SUFRIMIENTO/NO CUMPLIS SUS DESEOS
8 PROTEGERSE	SER CONTROLADA/SER HERIDA
9 ESTAR EN PAZ	A LA SEPARACIÓN/AL CAMBIO

BÚSQUEDA Y SABOTAJES (Busca sostener el personaje utilizando la estrategia)

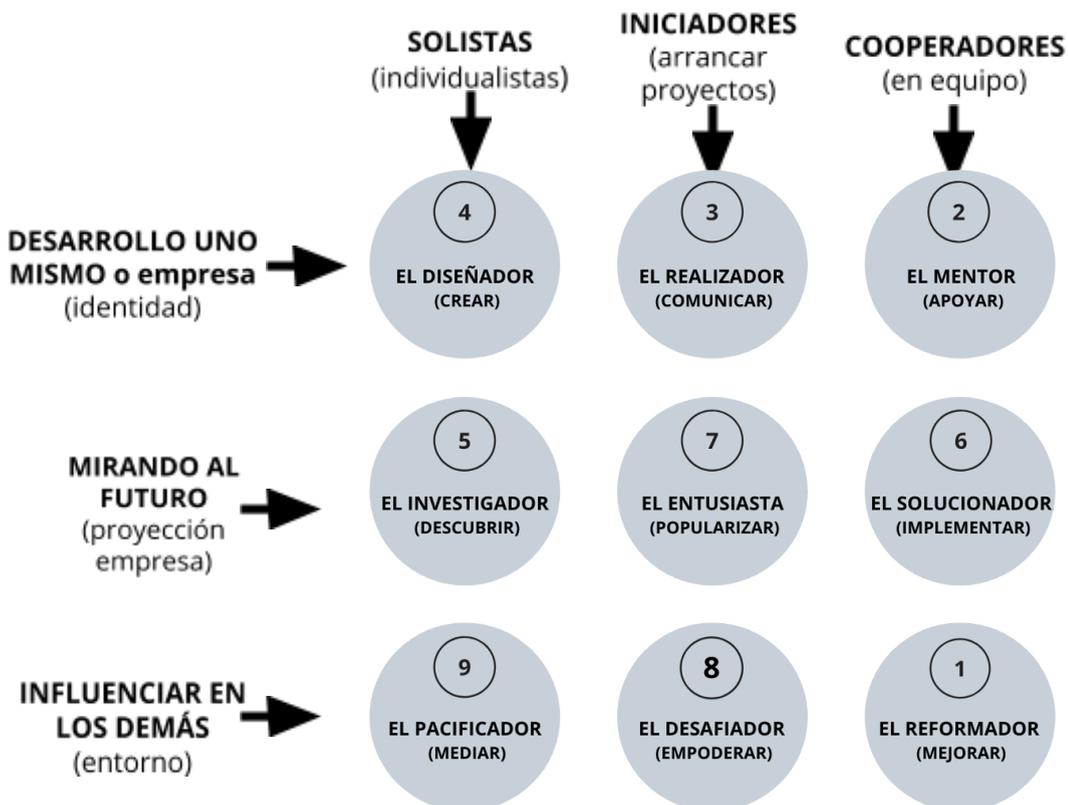
¿QUÉ BUSCAN?	SABOTAJES
<ul style="list-style-type: none"> 1 LOS ERRORES 2 LAS NECESIDADES 3 LAS OPORTUNIDADES 4 LAS COSAS IDEALES 5 LAS INCOHERENCIAS 6 LAS CONSPIRACIONES 7 LAS CARENCIAS 8 LOS ATAQUES 9 EL MALTRATO 	<p style="text-align: center;">HIPERPERFECCIONISMO</p> <p style="text-align: center;">OLVIDARSE DE SU IDEA/ATENDER A OTROS</p> <p style="text-align: center;">SER UN CRACK/ OBSESIÓN CON OBJETIVO</p> <p style="text-align: center;">VICTIMISMO POR FALTA/EVITAR LO COMÚN</p> <p style="text-align: center;">SABER MÁS</p> <p style="text-align: center;">LA DUDA/BUSCAR SOPORTE</p> <p style="text-align: center;">DIVERSIFICACIÓN/DISPERSIÓN</p> <p style="text-align: center;">EXIGIR DURAMENTE/CONTROL</p> <p style="text-align: center;">NO PONER LÍMITES/NO ACCIÓN</p>

PROFESIONAL

En lo profesional, los eneatisos tienen nombres distintos.

Cada eneatiso tiene un rol donde funciona mejor, la estrategia que toda la vida hemos estado construyendo; es a la vez, **nuestra pérdida** y nuestro **talento único**.

Talentos determinados fruto de las estrategias con **tendencias sanas y otras no sanas y un tipo de energía**.



PROFESIONAL

ENEATIPO	POSITIVO	NEGATIVO
1 EL DISEÑADOR	Creador, intuitivo, sensibilidad	Mal humor, hábitos erráticos, victimismo
2 EL INVESTIGADOR	Innovación, experiencia técnica	Falta de comunicación, aislamiento
3 EL PACIFICADOR	Optimista, escucha activa	Negligencia, pasividad, pereza
4 EL REALIZADOR	Pragmática, eficaz, competente	Timings imposibles, buscar crédito
5 EL ENTUSIASTA	Optimismo, motivación, visión holís	Distracción, dispersión, proyectos inacabados
6 EL DESAFIADOR	Líder, fuerza, visión, confianza	Jefa, autoritaria, confrontaciones
7 EL MENTOR	Anticipar necesidades, servicialidad	Favoritismo, manipulación
8 EL SOLUCIONADOR	Confiable, fiel, trabajo en equipo	Procrastinación, culpar a los demás
9 EL REFORMADOR	Control de calidad, estándares éticos	Microgestión, crítica, juicio

PARA, REFLEXIONA y ANOTA

No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué eneatiipo crees que tienes?

Di con qué eneatiipo te sientes más identificada. Si tienes dudas puedes preguntar a personas de tu alrededor lo siguiente: Si tuvieras que ver algún aspecto negativo en mí ¿Cuál sería? ¿Miedo, tristeza o ira? Que te miren a los ojos y que digan qué les transmites.

¿Te sientes identificada con tu eneatis profesional?

Observa si en lo profesional también te sientes identificada, puesto que eso te ayudará a enfocarte para emprender. Qué función hacer y cómo controlar la parte negativa.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

LA VERDAD ABSOLUTA

Controla Tu Propia ENERGÍA

La verdad absoluta

La verdad absoluta tan sólo la sabe Dios o el Universo. Nadie a nivel personal puede ser consciente de esta verdad.

Tú tan sólo puedes saber tu propia verdad, la de tu vida. Si tu creas una realidad ésta existirá pero eso no significa que sea la verdad absoluta; será tu verdad absoluta.

Entonces vemos según nuestros pensamientos y emociones.



LAS 7 GRANDES EMOCIONES POSITIVAS

- La emoción del **deseo**
- La emoción de la **fe**
- La emoción del **amor**
- La emoción del **sexo**
- La emoción del **entusiasmo**
- La emoción del **romanticismo**
- La emoción de la **esperanza**

LAS 7 GRANDES EMOCIONES NEGATIVAS

- La emoción del **miedo**
- La emoción de la **envidia**
- La emoción del **odio**
- La emoción del **venganza**
- La emoción del **codicia**
- La emoción del **superstición/asco**
- La emoción de la **ira**

Controla Tu Propia Energía

- Las emociones positivas y negativas no pueden ocupar la mente al mismo tiempo. Debe dominar una de las dos.
- Es tu responsabilidad asegurarte de que las emociones positivas prevalecen en tu mente.

- Aquí entra la **Ley del Hábito** que lo instauraremos creando emociones positivas que al final dominarán por completo tu mente, dejando que *no entren las emociones negativas*.

Tan sólo la presencia de una de la emociones negativas en tu consciente es suficiente para destruir todas las posibilidades todas las partes que construyen tu subconsciente.

1ª instaura emociones positivas y 2º Ora con Fe→ Es lo que mandas al Universo

ERROR→ 1º Orar con miedos y temores después de que todo falla→ Es lo que mandas al Universo

Observa qué emociones son las que más están presentes en tu vida y anótalas. ¿Cuáles de ellas son positivas y cuáles negativas? Crea nuevos hábitos para que las positivas sean las dominantes.