

TALLER ONLINE “DECÍDETE AHORA”



1. CONOCE A TUS GUÍAS Y CONECTA CON TU PROPÓSITO.

Es una meditación guiada para conocer a tus guías. Podrás recibir información sobre tu propósito de vida. Pide claridad para decidir sobre tu proyecto o sueño.

Ponte en un lugar cómodo, música relajante y puedes poner incienso.

MEDITACIÓN

- Relajación:

Visualiza el 3, tres veces; el 2 tres veces y el 1, tres veces...Estás relajada y respiras profundamente. Siéntete como una espectadora, observando tu entorno. Contemplete desde arriba, viéndote desde un plano superior.

Concéntrate en tu respiración frenando aire al inspirar y al espirar; al inspirar siente cómo penetra el aire en tus fosas nasales acariciándote en su recorrido y al espirar frenas su salida conscientemente.

Si te llegan pensamientos, simplemente déjalos pasar sin juzgar, deja que fluyan y se vayan. Visualiza un color mentalmente y deja que en esa luz atraviesen esos pensamientos y los envuelves en una nube dulcemente impulsada por el viento.

Te sientes contenta, feliz y en paz por tener conciencia del significado espiritual de tu vida. Te sientes satisfecha porque tienes el privilegio de dedicarte un tiempo para t u Yo Superior y tu propia esencia divina.

Ahora es el momento de vivir y sentir tu respiración y comprender que estás viviendo plenamente un proceso de dejar atrás el pasado y no preocuparte por tu futuro.

- Entramos en estado de meditación:

Tu cuerpo está completamente relajado y tu mente se va serenando. Visualiza que estás en el salón de tu casa y que te encuentras completamente sola. Tienes el móvil desconectado y nadie te va a molestar en este periodo de tiempo dedicado exclusivamente para tí.

Estás sentada en un sillón, el día es perfecto y hermoso, te sientes bien.

Lentamente te levantas y te diriges hacia el pasillo. Abres la puerta de tu casa y ves unas escaleras doradas rodeadas de un cielo azul. Se acercan unas suaves nubes como de algodón que te invitan a sentarte en una de ellas.

Es blanda y cómoda, te acoge mientras te acomodas. Suavemente, te va trasladando hacia otro lugar; es una isla. Es la Isla del propósito y la sanación, uno de los lugares donde residen los guías espirituales, ángeles de la sanación e iluminadores de caminos. En este lugar sólo

están invitadas todas las almas que conectadas a su Yo Superior les ha impulsado a dar este gran paso para conocer a sus guías y recibir su consejo y ayuda.

Es un lugar sagrado, donde se reúnen todos los guías, no hay emociones negativas, ni prisa, ni ira, ni tensión, estrés, ni la tristeza. El aire nutre de armonía, paz, serenidad y luz.

Un poco más allá puedes observar una maravillosa playa de arena dorada; el cielo tiene un azul claro, el agua está cristalina. Los peces son de colores y te dan la bienvenida a la isla.

La nube te deposita en la cálida y suave arena. La brisa del mar tiene un olor que te nutre y te oxigena.

Detrás de ti, las plantas, palmera y árboles se mueven a ritmo de la sintonía con las olas y la brisa. Algunas gaviotas vuelan en círculo participando en el juego de la armonía de la que formas parte en la Isla del propósito y la sanación.

Te encuentras disfrutando de las vistas hacia el horizonte cuando vislumbras un barco blanco y dorado. Trae desplegadas sus grandes velas blancas y que se acerca con majestuosidad a la playa.

Conforme se acerca suena una música dulce y suave que llena de paz y armonía todo el ambiente.

En la proa del barco puedes distinguir unos seres vestidos con túnicas luminosas y que te miran dulcemente mientras se acerca el barco hacia la playa.

Al llegar a la playa se detiene y desciende una barca blanca y dorada con uno de esos seres y se dirige hacia a ti.

Está de pie y al llegar a la orilla desciende de la barca blanca y dorada. Irradia luz, paz, amor, serenidad.

Observas que lleva algo en la mano; una rosa blanca. Se va acercando a ti y te nombra. Ahora puedes ver mejor sus rasgos con claridad y nitidez, sintiendo su sonrisa con su amor penetrante y te impulsa a levantarte y a esperarlo con los brazos abiertos.

Cuando llega frente a ti, se detiene y te ofrece la rosa blanca; la coges y os fundís en un abrazo etéreo. Sientes como sus brazos te rodean y sus alas baten acariciando tu cuerpo, sintiéndote protegida y acogida por Él.

Empiezas a vibrar de alegría y de amor. Notas como una energía pura y limpia fluye y emana a través de ti, sintiéndote inundada de una luz y de una amor puro, penetrando toda tu mente, alma y espíritu.

Te susurra en el oído su nombre y te dice que está aquí para protegerte y ayudarte, que siempre ha estado, pero que tu no eras consciente de su existencia. A veces creías que sí, pero te desconectabas de él.

Desde ahora siempre estará contigo, nunca más te vas a sentir desamparada y sola.

También te dice que tu misión es proteger, fortalecer y sanar a los que te piden su ayuda y que has comenzado a recorrer el camino para recibir esa energía sanadora.

- Se dispone a hablar y te dice:

Estaba esperando este momento. Desde ahora eres consciente de esta vinculación que será una semilla para futuras relaciones de otras personas con sus guías. Nuestra misión juntos es tender un puente que nos acerque a Dios.

Tu lo has querido así. Estaré contigo, mientras me invoques con la fe y el amor tan grandioso que tienes hacia la humanidad y tus seres protectores. Estaré guiándote en este camino hacia tu propósito de vida. Te ayudaré y te orientaré para que te dirijas a tu misión y en tus sanaciones. Alumbraré tu camino hacia la luz.

Cuando ores, habla conmigo, siempre estaré contigo como consejero y guía cuando lo necesites y cuando te sientas desconectada. Seré el puente que te acerque de nuevo al Creador conectándote con tu esencia divina.

Estoy dispuesto a conversar ahora mismo contigo sobre tu propósito de vida y qué camino tomar. ¿Estás preparada?

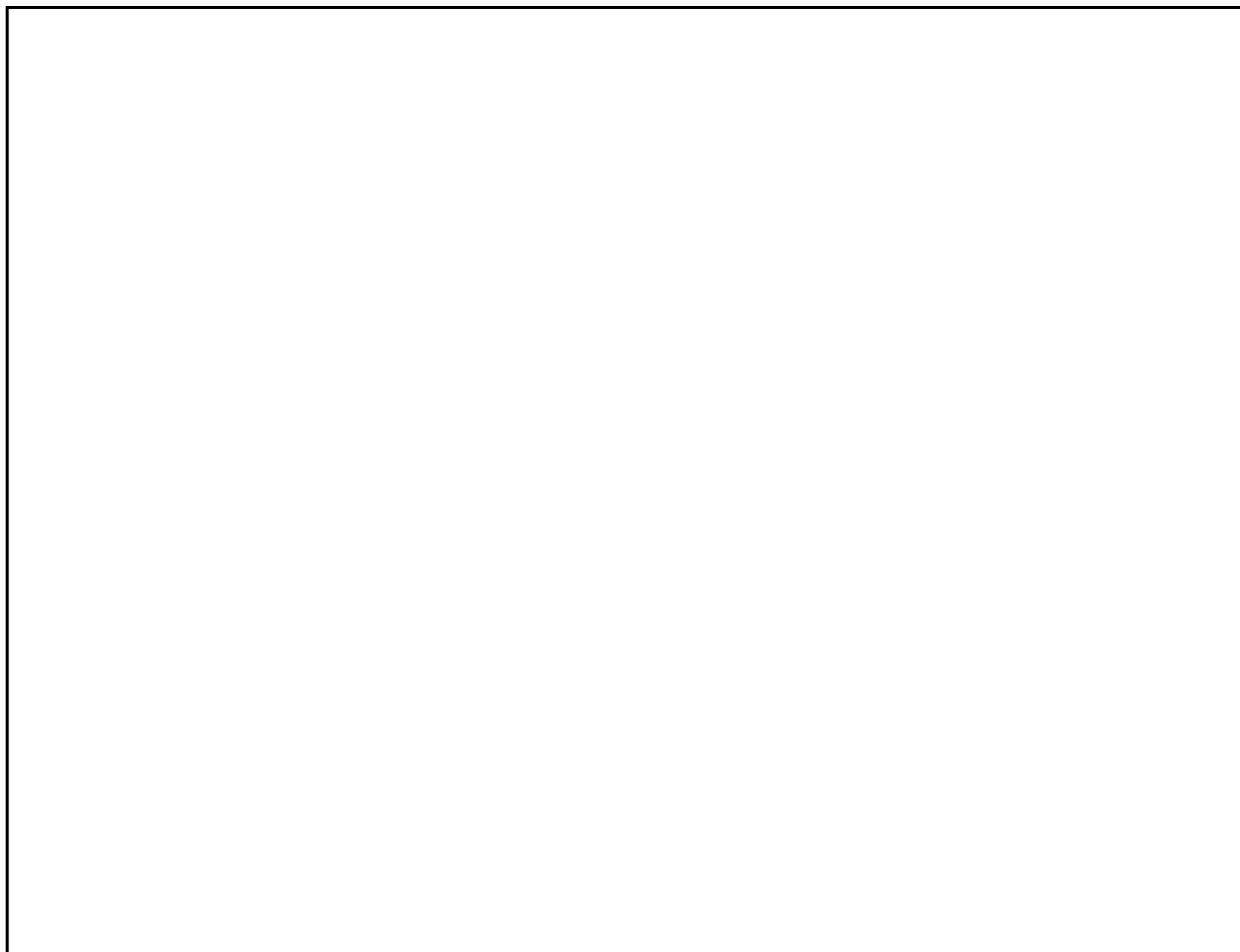
- Te dejo con tu guía para que converséis y le puedas preguntar todo aquello que desees. (después de un rato toca despedirse)

- Ahora que ya tienes toda la información que necesitas, debes despedirte de tu guía. Os fundís de nuevo en un abrazo. Le das las gracias por esa conexión tan especial, por su ayuda y protección. Sientes que a partir de ahora ya nunca más te sentirás sola, siempre te acompañará cuando lo necesites.

Se va y a lo lejos te sonrío y te dedico un beso que tu alcanzas a sostenerlo en ti, llenándote de alegría y amor. Te dice mientras se monta en la barca para alejarse, que pronto os volveréis a ver.

- Cuando estés preparada para volver desde la isla, llama a tu nube. Súbete a ella y de regreso sigues sintiendo todo el amor de tu guía. De nuevo aterrizas a la escalera dorada, mirando al cielo y con suspiro descendes por ella hasta llegar a tu casa. Vuelve al salón, siéntate en el sillón y desde ahí regresarás al aquí y ahora. Contaré del 5 al 1, cuando llegue a 1 estarás de nuevo presente en este taller y abrirás tus ojos lentamente, movilizándolo todo tu cuerpo. Ya estás aquí.

ANOTA TODO LO QUE HAS CONVERSADO CON TU GUÍA SOBRE TU PROPÓSITO DE VIDA.



2. LA ESTRELLA DEL CAMINO (JUEGO DE MENSAJES).

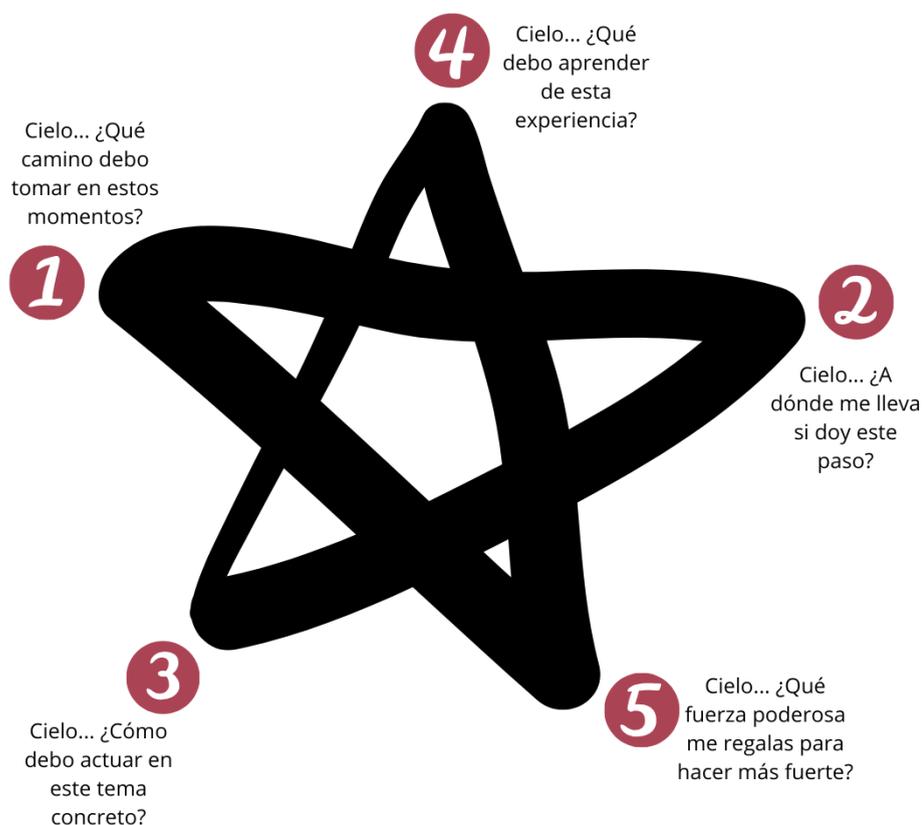
Elegirás tomar un camino, el que te llena más. Si estás entre dos proyectos o bien no sabes si estás en tu propósito, con la estrella del camino encontrarás la manera de decidir cuál de los caminos es el mejor para tí o te indicará cuál es tu propósito de vida.

Se trata de elegir 5 cartas (cada una contiene un número y un mensaje) y ponerlas en orden cada una en una punta de la estrella del camino. Cada punta tiene una pregunta y la carta tiene la respuesta a esa pregunta.

Escoge 5 números del 1 al 48 que corresponden cada uno a una punta estelar. Divide una hoja de papel en 5 pequeños trozos y anota los números que has elegido. Al final te muestro cada número que corresponde a su atributo (mensaje).

Five empty rectangular boxes are arranged horizontally. Below each box is a red circle containing a white number: 1, 2, 3, 4, and 5 from left to right.

Ahora colócalos en forma de estrella y por orden. Es decir en cada posición con su número correspondiente. Éstos son los atributos que el Cielo nos trae para avanzar en nuestro propósito de vida (carta central)



Ahora escoge una imagen y colócala en el centro de la estrella. Ésta es la carta de tu propósito de vida.



ATRIBUTOS RELACIONADOS CON LOS NÚMEROS

1. Templanza	2. Libertad	3. Deseo	4. Fortaleza	5. Curiosidad	6. Investiga
7. Riesgo	8. Transmutación	9. Desasosiego	10. Paz	11. Coraje	12. Decisión
13. Voluntad	14. Independencia	15. Audacia	16. Impulso	17. Entusiasmo	18. Alegría
19. Liberación	20. Deleite	21. Pureza	22. Pasión	23. Fe	24. Esperanza
25. Justicia	26. Curación	27. Paciencia	28. Perseverancia	29. Humildad	30. Brillo
31. Creatividad	32. Despreocupación	33. Verdad	34. Autoestima	35. Confianza	36. Energía
37. Fuerza	38. Sabiduría	39. Humor	40. Calma	41. Belleza	42. Generosidad
43. Ternura	44. Gratitude	45. Disciplina	46. Amor	47. Triunfo	48. Magia

IMÁGENES PROPÓSITO DE VIDA

Por orden horizontal empezando por arriba primera carta manos juntas es la 1

Manos juntas- SANIDAD

Mariposa- MEDIO AMBIENTE

Madre e hija- AYUDA FAMILIAR

Flor de loto violeta- MAESTRA ESPIRITUAL

Manos abiertas- CREATIVIDAD
Mujer yoga posición árbol- JUSTICIA
Alas de ángeles- SANADORA
Mente creativa- OBRA MAESTRA
Bombilla mano- COMUNICACIÓN
Puzle- POLÍTICA
Mujer meditando- LABORES ARTÍSTICAS
Oración libro- ORADORA
Ojos- TRABAJADORA SOCIAL
Corazón manitas- NIÑOS
Meditación y oración- CONSEJERA

3. VIAJE PROGRAMA ESTELAR

Tomarás una decisión y te sentirás segura porque te acompañan. Te verás capaz de conseguir tu proyecto.

Todo el mundo tiene su programa (propósito de vida) y debemos cumplir esa misión.

Vamos hacer una meditación-sanación-viaje. Visualiza todo lo anterior; lo que tu guía te comunicó, las cartas que salieron en la estrella del camino.

- Relajación:
Respira profundamente y visualiza una luz que penetra por tu chakra corona y te inunda todo tu cuerpo. Te envuelve completamente formando una burbuja de protección. Sientes paz, serenidad, protección y livinidad. Te sientes ligera y lista para viajar.
- Viaje:
Deja que tu cuerpo y tu alma te lleven a un lugar donde todo se restaura y se sana. Imagínate un rascacielos muy alto hacia el infinito, hacia el Universo. Coges un elevador y asciendes hasta llegar a la primera parada. Aquí hay una habitación blanca luminosa. En el centro de la sala hay una cápsula. Aquí en esa cápsula vas a depositar tu cuerpo físico. Así que primero debes elevar tu alma y tu espíritu por encima de tu cuerpo. Ahora puedes verlo desde fuera. Cógelo y lo pones en la cápsula. Ahí se va a regenerar mientras su ser espiritual sigue viajando elevándose a la siguiente estación.
Coge el elevador y sigue subiendo hasta la siguiente parada. Es una enorme habitación luminosa, donde cuelgan unas luces brillantes del cielo. No tiene techo, están colgadas del inmenso Universo. En el centro hay un sillón, como un trono, blandito, suave y envolvente. Al lado un altar vacío que debes llenar para tu ritual de sanación y conexión con tu divina esencia.
- Sanación:
Para el ritual debes tirar de esas tiras de luz que penden del Universo. En cada una de ellas hay una propiedad y objeto para el ritual.
Tira de la primera tira de luz y desprenden 9 minerales; amatista, lapislázuli, aguamarina, cuarzo rosa, calcita amarilla, cornalina, jaspe rojo, cristal de roca y obsidiana. Colócalos en el altar.
Tira de la segunda tira de luz y desprenden 6 esencias; limón, canela, jengibre, lavanda, sándalo y romero. Colócalos en el altar.
Tira de la tercera tira de luz y desprenden 21 símbolos álmicos; deja que sea tu imaginación la que visualice el trazo y dibujo de cada uno de ellos. Colócalos en el altar.
Tira de la cuarta tira de luz y desprenden 11 palabras, números y códigos formando un movimiento cabalístico; Iluminación 21-12, Sabiduría 4-3, Entendimiento 19-17, Misericordia 16-20, Fuerza 15-14, Belleza 7-11, Victoria 6-2, Esplendor 8-18, Fundamento 1-9, Reino 13-5 y El Conocimiento 22-10. Éste último desciende junto a una moneda. Colócalos en el altar.
Tira de la quinta tira de luz y desciende 3 objetos; velas, incienso y una rosa. El color de la rosa depende de qué necesites.
Tira de la sexta tira de luz y desciende 8 llamas; Oro amarillo- arcángel Jofiel, Rosa- arcángel Chamuel, Blanca- arcángel Gabriel, Verde- arcángel Rafael, Oro rubí- arcángel Uriel, Violeta-

arcángel Zaquiél, Azul zafiro- arcángel Miguel y Triple llama (amarillo-azul-rojo; violeta) la llamas de la sanación. Colocálas en el altar.

Tira de la séptima y última tira de luz y desciende el poder sanador en tus manos. Con él ve hacia el altar, enciende la vela y el incienso. Utiliza el poder para hacer tu misma el ritual de sanación. Pide que toda la información que hoy has recibido entre en ti, se conecte con tu propósito de vida y tu esencia divina.

Siéntate en el trono a disfrutar de todo eso dentro de ti. Ya está en ti! Tu eres YO SOY. Tu programa estelar se ha despertado y ahora toca cumplir tu misión; expandirlo a la humanidad. Estás preparada. Estás lista para el descenso y ponerte manos a la obra en la Tierra.

- Descenso:

Vuelve a subirte al elevador y empieza a descender hasta llegar a la primera estación donde reposa y se regenera tu cuerpo físico. Abre la cápsula y te introduces en él. Siente cómo tu cuerpo está lleno de vitalidad, fuerte y con mucha energía. Junto a él tu alma y espíritu que han tomado conciencia Universal se completan como un TODO y se integran completamente. Vuelve a subirte al elevador y desciende hasta llegar a la Tierra de nuevo. Ya estás aquí. Pero esta vez llevas algo dentro de ti y has renovado toda tu energía. Ya no eres la misma. Ahora tienes tu programa estelar dentro de ti. Ahora sabes qué tienes que hacer y cómo.

- Vuelta al aquí y ahora:

Cuando te sientas preparada volverás aquí y ahora en el momento presente a día..... en el taller y empezarás abrir los ojos y a movilizar todo tu cuerpo. Estás totalmente consciente del momento presente.

RESULTADO Y CONCLUSIÓN DEL VIAJE:

¿Qué has visto? ¿Cómo te has sentido?