

# 7ª CASILLA ENTRE VIDAS

## ACUERDO PRENATAL

## - Punta Blanca: COMPROMISO

### Introducción

- ★ **El acuerdo prenatal es donde pactas junto a tu grupo de almas, tus guías y el consejo de sabios, tu plan en la siguiente vida.**
- ★ Somos personas hechas de amor incondicional que quieren experimentar otras cosas aquí.
- ★ Robert Schwartz habla en sus libros del plan de nuestra alma; a través de una medium que contactó, trabajando el amor incondicional y entrevistando a su alma. Con el objetivo de ayudar a las personas en su despertar, encontrar un significado más profundo a este tema y la sanación.
- ★ **Es importante que sepas que si tienes retos o experiencias muy duras es que tu alma es muy valiente. Solo las almas más valientes planean tener miedo.**
- ★ **Mírate a los ojos y dite: "Soy una alma valiente y sagrada. He dejado una vida de paz y he decidido venir a la Tierra a....."**



### 5 Razones de por qué planificamos:

#### 1. Equilibrar y liberar Karma:

Equilibrar → Vivir una nueva experiencia.

Liberar → Sanar tendencia inherente que tiene la experiencia.

- Si no liberas y solo equilibras repites experiencias.
- Intercambias roles para equilibrar . Cuidar y ser cuidado.
- Dar y recibir amor. En el Universo el Amor es circular, mitad círculo es dar y la otra mitad recibir. Cortas el flujo cuando te quedas en mitad del círculo.
- Las personas enfermas solo están en la mitad.



Observa y anota en qué momento de tu vida has sentido esta razón; observa cuando has debido equilibrar el karma y cuando lo has liberado. Si aún no crees que lo hayas hecho anótalo.

**2. Deseo de Sanar:**

- Por ejemplo si naces sorda posiblemente en otra vida hayas escuchado algo que no te haya gustado o bien que te causara mucho dolor.
- Naces sorda para poder sanar lo que te pasó en otra vida.



Observa y anota en qué momento de tu vida has sentido esta razón; observa cuando has sentido la necesidad de sanar o si has nacido con alguna enfermedad o adversidad que te ha brindado una oportunidad de sanar. Si aún no crees que lo hayas hecho anótalo.

**3. El Deseo de servir a los demás:**

- Somos seres únicos en todo el Universo. Cada uno de nosotros somos expresión única.
- Unicidad: Cuando estamos en casa, en el otro lado. Somos Uno.
- Planificamos una vida juntos.
- Experimentas que yo soy tu y deseas servirte a ti.
- Es nuestro estado natural de nuestra casa.



Observa y anota en qué momento de tu vida has sentido esta razón; observa cuando has sentido la necesidad de servir a los demás y de qué manera. Si aún no crees que lo hayas hecho anótalo.

#### 4. **El Deseo de experimentar el Contraste:**

- Reino del Amor incondicional→ lugar de donde venimos. Y experimentamos amor incondicional sin contraste.
- Necesitamos experimentar otras cosas para experimentar este contraste (el no amor).
- A través de esa experiencia cuando vuelves a casa entiendes la manera más profunda del amor incondicional.
- Ejemplo claro del contraste: "Conversaciones con Dios" (la sala blanca).



Observa y anota en qué momento de tu vida has sentido esta razón; observa cuando has sentido que estabas experimentando la vida, que vives los desafíos para ver qué es experimentar. Si aún no crees que lo hayas hecho anótalo. Posiblemente esta razón la hayas olvidado o no sepas hacerla ya que el ser humano sufre sin saber que es una experiencia para aprender algo o simplemente para experimentar el contraste.

**5. El Deseo de corregir o sanar las falsas creencias o sentimientos sobre uno mismo:**

- Al menos hemos vivido una vida y hemos creado creencias o sentimientos falsos:
  - No tenemos ningún poder.
  - No valemos para nada (no merecer nada).
- Para tu alma eso es una discordancia. Una parte de tu alma, cuando coges una falsa creencia, se siente incómoda y desea liberarse.
- ¿Cómo lo hacemos?
  - Aquí en la 3ª dimensión atraerás hacia ti experiencias en la superficie que tiene que ver con el poder o con el merecimiento. Para que seas consciente de esa parte que debes sanar, puedes traerlo a la luz de la conciencia o sanarlo.
- No es un castigo del Universo, es amoroso y lo que está intentando reflejar es el amor hacia ti y que desees ser sanada.



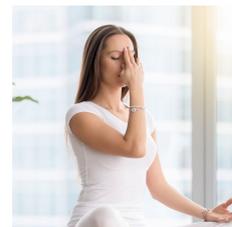
Observa y anota en qué momento de tu vida has sentido esta razón; observa cuando has sentido la necesidad de corregir o sanar alguna creencia negativa, incluso sentimientos hacia ti misma. Si aún no crees que lo hayas hecho anótalo.

**Pistas para conocer tu plan**

## ¿Cómo conseguirlas?

❖ Hay muchas maneras:

- Mediums, canalizadoras
- Astrología
- Numerología
- Meditación/ guía-alma
- Escritura automática
- Un sueño
- Palma de la mano
- Registros Akáshicos
- Código Gen
- Lectura facial divina
- Lectura de los Nadis (árbol de la India)
- Excitación de alegría, aspiración e inspiración
- etc....



❖ Para mi la mejor es la **Regresión**. Se trata de viajar hacia una vida pasada, vivirla. Después debes ir hacia tu último día en esa vida. Ves a tu guía y te ayuda a cruzar al otro lado, al fallecer. Tu guía te lleva junto al consejo de sabios y ahí es cuando vives el acuerdo prenatal y todo lo que planeas para la siguiente vida. Puedes preguntar o simplemente conversar. Después regresas al estado y vida actual, dando las gracias por todo lo que te han dicho en el consejo de sabios.



## EL PODER DIVINO DEL ALMA

- ❑ Reúne 5 acontecimientos importante de tu vida.
- ❑ Localiza la o las cualidades del Alma que se han visto reflejada en esos acontecimientos importantes.
- ❑ Utiliza esta frase para evaluar esas cualidades del 0 al 10:  
**¿Hasta qué punto me he permitido esta experiencia de (acontecimiento) expresar y cultivar el poder (cualidad del alma)?**  
*Ejemplo: Acontecimiento → abusos en la infancia. Cualidades → Valentía. Frase → ¿Hasta qué punto me he permitido esta experiencia de los abusos en la infancia expresar y cultivar el poder de la valentía? 8*
- ❑ Hacerlo con todas las cualidades del alma del siguiente cuadro.
- ❑ Los poderes divinos del alma hemos venido a cultivarlos o a expresarlos.



Cualidades del Alma	Acontecimiento	Acontecimiento	Acontecimiento	Acontecimiento	Acontecimiento
FE					
CONFIANZA					
ACEPTACIÓN					
COMPASIÓN					
VALENTÍA					
BONDAD					
AUTOESTIMA					
AMOR INCONDICIONAL					
PAZ					

ALEGRÍA					
GRATITUD					

EMPATÍA					
PACIENCIA					
AUTORREFERENCIA					
COMPARTIR					
VENERAR LA VIDA					
COOPERACIÓN					
ARMONÍA					

EQUILIBRIO					
APERTURA DEL CORAZÓN					
HUMILDAD					
ESPIRITUALIDAD					
DULZURA					
AUTOCONTROL					
PERSEVERANCIA					
ECUANIMIDAD					
CONSIDERACIÓN					

GENEROSIDAD					
Alcanzar un mayor conocimiento de la fuerza y el poder de uno mismo					
PERDÓN					

- Las cualidades que has evaluado con números altos ya las tenías y has venido tan sólo a expresarlas y las que son bajas y/o van aumentando son las que tienes que cultivar. Son los poderes divinos que**

**necesitas seguir cultivando.**

- ❑ Tienen que sobresalir 2-3 o como mucho 4-5 poderes divinos.
- ❑ Se trabaja de dos formas:
  - **Retroactiva**→ Mirando hacia atrás
  - **Proactiva**→ Guardar y dentro de 6 meses o 1 año consultas. Revisas los poderes divinos. Haces la pregunta que te permite ver la experiencia de forma consciente.

**PARA, REFLEXIONA y ANOTA**  
**No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas**



**¿Conoces alguna de la maneras para conocer tu plan? ¿Cuál?**

Explica si has hecho alguna sesión de Astrología, Registros Akáshicos, etc e indica si pudiste conocer tu plan o parte de él.

**¿Qué 5 cualidades del poder divino sobresalen más?**

Di qué 5 cualidades del alma tienes que cultivar. Explica en qué acontecimiento han salido y cómo crees que debes cultivar.

## UN SER QUERIDO

**Los seres queridos que ya no están en este plano, nos acompañan y nos guían junto con nuestros guías.** Pero es imprescindible:

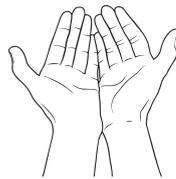
1. Que ya hayan marchado a la luz.
  2. Que lo tratemos como consejo, con fluidez, sin tratar de retener nada.
- **Vamos hacer una regresión- contacto con un ser querido que ya no está. Nos pueden dar algún mensaje que sea importante en estos momentos.**



**advertencia:** Antes de la regresión, siempre hay que protegerse. Puedes utilizar las oraciones anteriores o bien ésta.

**Querido Dios,**

**Gracias por bendecirme con este día, con mi vida y todas mis bendiciones. Gracias por darme otra oportunidad para servirte en esta vida y en este cuerpo. Te pido que me envuelvas en la hermosa burbuja transparente y dorada de protección que se baña en la divina luz blanca de tu Espíritu Sagrado. Sellando en mi interior todas mis energías positivas y mi buena salud. Sellando fuera de mí todas las energías negativas, enfermedades y entidades de los reinos inferiores. También te pido que envuelvas a <Nombres de las personas amadas>, a todos y cada uno en la hermosa burbuja transparente y dorada de protección que se baña en la divina luz blanca de tu Espíritu Sagrado. Sellando en su interior todas sus energías positivas y su buena salud. Sellando fuera de ellos todas las energías negativas, enfermedades y entidades de los reinos inferiores. Así sea. Gracias**



¿Con qué ser querido que ya no está te has conectado? ¿Quién es?

¿Por qué te ha dado el mensaje o consejo? Escribe por qué crees que te ha dado este mensaje.

# EL VIAJE DEL ALMA

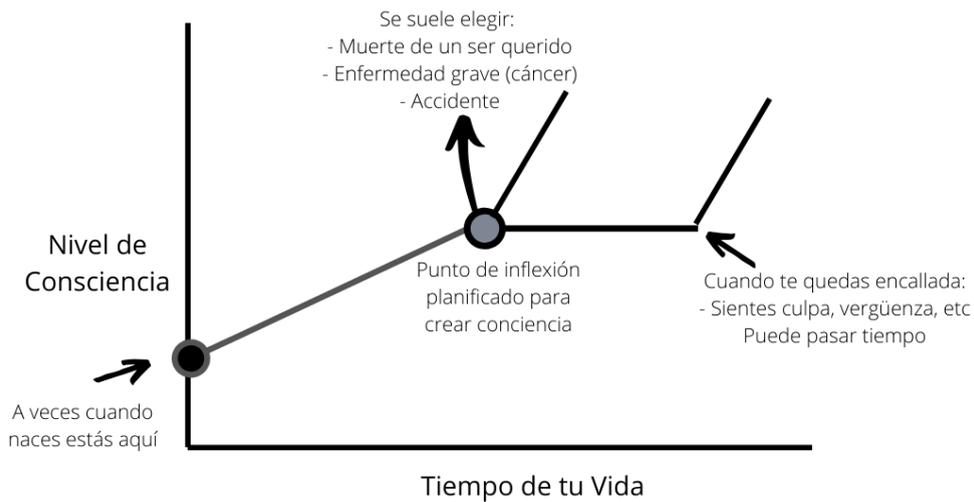
## ¿Por qué si hay un plan en el acuerdo prenatal, qué pasa con el libre albedrío?

- Puedes decidir y entonces no se cumple el plan.
- **El alma crea una personalidad distinta. Cuando crea personalidades distintas, crea unas ramas. Ahí decides.**

Esto es lo que le suceden a las personas con enfermedades mentales → Tienen varias personalidades con control mental.



- ★ **Debes entender que tu eres quien lo ha planeado, la conciencia de víctima es la energía más baja que existe y de perpetuidad. Si le dices al Universo que eres una víctima, cada vez que le das el mensaje, él te dice "Si".**



¿En qué momento de tu vida crees que ha sido el punto de inflexión? Anota el momento o edad cuando crees que ha sido tu punto de inflexión.

¿Qué ha sido tu punto de inflexión? Anota lo que crees que ha hecho que sea tu punto de inflexión y por qué crees que ha sucedido.

¿Cómo has actuado frente a este punto de inflexión? Anota cómo tomaste el punto de inflexión, ¿fue como una gran experiencia? ¿fue un trauma?

**PARA, REFLEXIONA y ANOTA**  
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



**¿Qué mensajes te han dado tus seres queridos que ya no están aquí?**

Anota todo lo que te han comunicado. Presta atención a todo y di si crees que tiene relevancia para tu situación actual.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the upper half of the page. It is intended for the user to write their response to the question below.

**¿Crees que estás cumpliendo con tu plan del acuerdo prenatal?**

Anota si crees que es lo que acordaste o bien has cambiado la personalidad para tomar otro camino. Observa en qué momento crees que lo has hecho.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower half of the page. It is intended for the user to write their response to the question above.

## REGRESIÓN ENTRE VIDAS

- ❖ **Regresión.** Se trata de viajar hacia una vida pasada, vivirla. Después debes ir hacia tu último día en esa vida. Ves a tu guía y te ayuda a cruzar al otro lado, al fallecer. Tu guía te lleva junto al consejo de sabios y ahí es cuando vives el acuerdo prenatal y todo lo que planeas para la siguiente vida. Puedes preguntar o simplemente conversar. Después regresas al estado y vida actual, dando las gracias por todo lo que te han dicho en el consejo de sabios.

### REGRESIÓN GUIADA



# EL PODER DE LA INCLUSIÓN

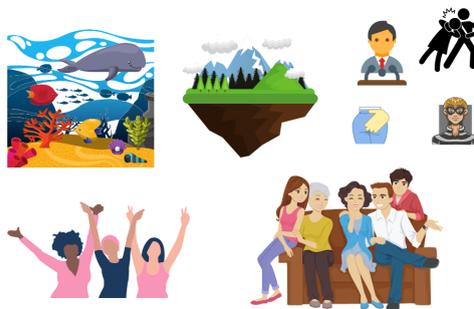
## Una sencilla fórmula de la felicidad y amor

*"Si excluyo a alguien de mi favor, pierdo mi suerte" - Bert Hellinger*

**\* El poder de la inclusión trata de permitir un lugar en tu corazón a todos aquellos seres que ahora o en el algún momento de tu vida lo excluiste.**

**La base de la felicidad y el amor es ser cordial y abrir tu corazón a todo y a todos:**

1. **En la familia.** En especial con aquellos que vivo en desacuerdo.
2. En cada uno de los **sistemas familiares.** Incluso si no los conozco. Nos afecta a través de enfermedades o problemas económicos.
3. **Con personas conocidas** y que les he cerrado mi corazón.
4. **Con extraños** y que le he cerrado mi corazón.
5. Con personas con **creencias o fe** diferentes a la mía.
6. Con los **seres vivos.**
7. Con todo el **entorno natural** que me rodea.



## Procedimiento:

**1º Empezamos con nuestros padres.** Si tu corazón está cerrado a ellos no podemos avanzar, la energía se va por un vacío bajo nuestros pies. Amar y respetar a tus padres es amar la fuente de la VIDA. (Hawaianos lo creen así).

**2º Seguiremos con el resto de personas, terminando por el entorno natural.**

## Ejercicio:

Siéntate en un lugar cómodo. Imagina que tu corazón se expande, vibra muy fuerte y sigue expandiéndose. Primero a tu alrededor, luego hacia fuera de tu hogar, fuera de tu ciudad, país, planeta...

Incluye a todas las personas que creas que has cerrado tu corazón o te han hecho daño. Incluye a ladrones, asesinos, violadores, abusadores, religiosos (si los sueles criticar), políticos, estafadores, mafiosos, camellos, etc...

Todos ellos deben tener un lugar en tu corazón...

Diles a todos ellos:

**SEAS QUIEN SEAS, HAGAS LO QUE HAGAS, PERTENECES AL MUNDO Y AUNQUE NO ENTIENDA TUS ACTOS, TE ACEPTO**



¿A quién has incluido? Anota a quien has incluido y por qué esa persona. Di al menos una de cada, es decir, alguien conocido, desconocido, un ser vivo, etc.

Nombre	¿Por qué?

**PARA, REFLEXIONA y ANOTA**  
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



## ¿Qué has vivido en la regresión entre vidas?

Escribe todo lo que has vivido en la regresión. Toma en cuenta con quién, qué hacías. Como era el consejo de sabios y qué mensaje te han dado que te ayude.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the top half of the page. It is intended for the user to write their response to the question below.

**¿Qué has sentido con el ejercicio de poder de la inclusión?**

Anota la sensación que has tenido una vez has incluido en tu corazón a todos los seres, incluso a todos los que habías excluido por un dolor muy grande.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the bottom half of the page. It is intended for the user to write their response to the question above.