

4ª CASILLA LA LIBERACIÓN

REGRESO AL PASADO

- Segundo Bloque: PASADO

¿Qué es la regresión?

La terapia de regresión es la acción mental de retroceder a una época anterior (dentro de esta vida o en vidas pasadas), para poder revivir recuerdos que pueden estar influyendo negativamente en nuestra vida actual y tal vez son el único de sus síntomas.



¿Qué es la técnica de regreso?

Es la misma acción de regresar, recordar pero usando la técnica de aprender de la situación.

- Usa técnica de enfrentar la situación con otra perspectiva.
- Se enfrenta a situaciones dolorosas con otras personas.
- Se sana el dolor causado con las acciones de seres queridos.
- Se liberan cargas emocionales.
- Se perdona liberando así el vínculo de odio.
- Se siente liviana y feliz.

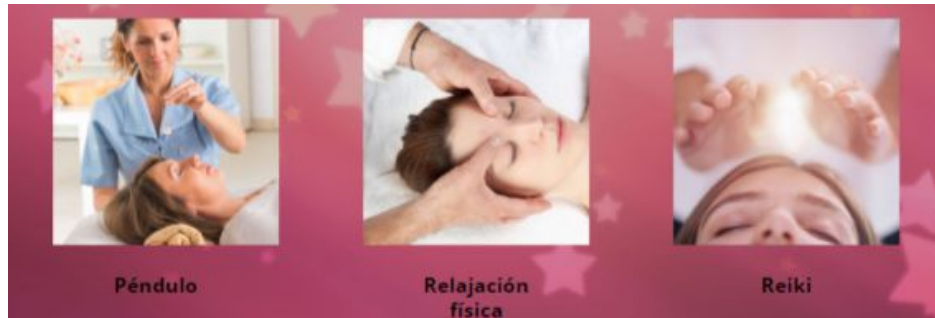


¿Cómo?

Hipnosis

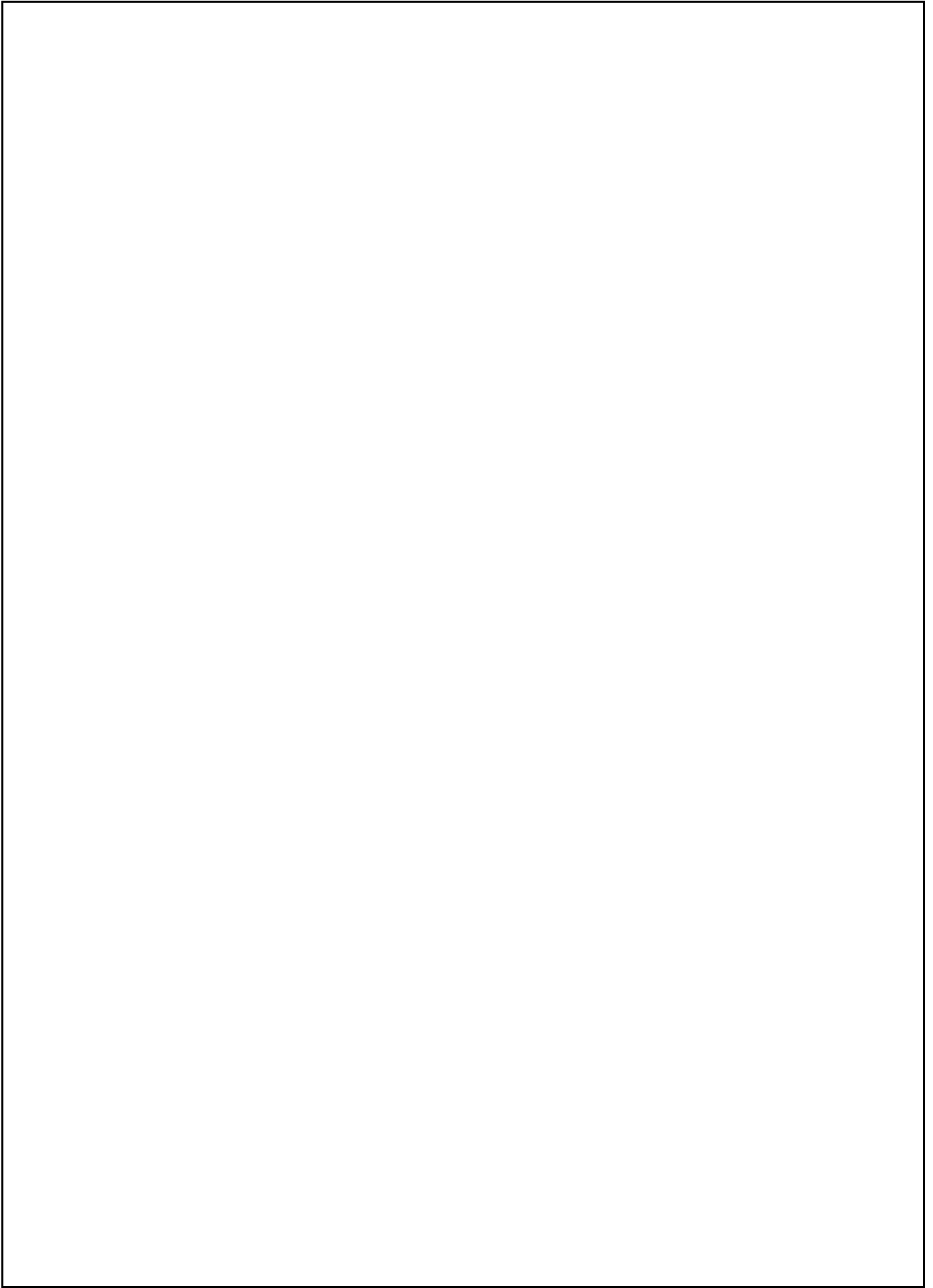
- La hipnosis es la técnica que se utiliza para conseguir llevar a las personas a la regresión.
- Es un estado en el que fijamos la concentración a través de la relajación y no nos distraen los ruidos exteriores.
- Objetivo: tener acceso al subconsciente.
- No es estar dormida.
- La hipnosis no tiene ningún peligro, se puede salir de ella cuando se desee.
- Nadie puede dominarte, porque siempre se mantiene un control total y absoluto.

Tipos de hipnosis a través de la relajación



Utilizaremos la técnica de Reiki para la hipnosis y regresión

Anota todo lo que has vivido en la técnica de regreso



PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué es lo que más recuerdas de la sesión?

Anota todo lo que recuerdes o bien todo lo que sientas que es importante durante la sesión de técnica de regreso que hacemos en clase. No te olvides los detalles, pueden ser muy importantes.

¿Qué coincide con tu historia narrada?

Recupera de la casilla anterior lo que anotaste en la descripción de tu historia. Tal y cómo la has descrito y compárala con lo que has vivido en la sesión de técnica de regreso. Anota todas las semejanzas.

LAS MALETAS

Maletas con las que no debes CARGAR:

- TU PASADO
- PROBLEMAS DE LOS DEMÁS
- OPINIONES
- MIEDO
- QUÉ DIRÁN
-

No puedes avanzar con tantas cargas como llevas. Debes ir soltando ese peso innecesario.

LLEVAR ESTAS MALETAS TE RETRASAN EN TU CAMINO HACIA TU PROPÓSITO DE VIDA.

LO QUE NO ES TUYO FUERA Y LO QUE SI LIBÉRATE.

¿Cómo?

Con preguntas abiertas;

- ¿de quién es esto?
- ¿Qué más es posible?
- ¿Cómo puede mejorar esta situación?

- ¿Por qué crees que te llevas las cargas de los demás? ¿Qué personaje intentas sostener?

PUEDES SOLTAR TODO DEVOLVIÉNDOLO A SU FUENTE DE ORIGEN.

¿Qué maletas sueles cargar más?

¿Por qué crees que las cargas?

¿Suelen ser siempre las mismas?

¿Qué crees que debería suceder para poder liberar esas maletas?

Estas respuestas nos van a ayudar para acabar de liberar las cargas emocionales en las siguientes casillas. Por eso es muy importante que las tengas bien descritas y detalladas.

LA VERDAD ABSOLUTA

Controla Tu Propia ENERGÍA

La verdad absoluta

La verdad absoluta tan sólo la sabe Dios o el Universo. Nadie a nivel personal puede ser consciente de esta verdad.

Tú tan sólo puedes saber tu propia verdad, la de tu vida. Si tu creas una realidad ésta existirá pero eso no significa que sea la verdad absoluta; será tu verdad absoluta.

Entonces vemos según nuestros pensamientos y emociones.

LAS 7 GRANDES EMOCIONES POSITIVAS

- La emoción del **deseo**
- La emoción de la **fe**
- La emoción del **amor**
- La emoción del **sexo**
- La emoción del **entusiasmo**
- La emoción del **romanticismo**
- La emoción de la **esperanza**

LAS 7 GRANDES EMOCIONES NEGATIVAS

- La emoción del **miedo**
- La emoción de la **envidia**
- La emoción del **odio**
- La emoción del **venganza**
- La emoción del **codicia**
- La emoción del **superstición/asco**
- La emoción de la **ira**

Controla Tu Propia Energía

- Las emociones positivas y negativas no pueden ocupar la mente al mismo tiempo. Debe dominar una de las dos.
- Es tu responsabilidad asegurarte de que las emociones positivas prevalecen en tu mente.
- Aquí entra la **Ley del Hábito** que lo instauraremos creando emociones positivas que al final dominarán por completo tu mente, dejando que *no entren las emociones negativas*.

Tan sólo la presencia de una de la emociones negativas en tu consciente es suficiente para destruir todas las posibilidades todas las partes que construyen tu subconsciente.

1ª instaura emociones positivas y 2º Ora con Fe→ Es lo que mandas al Universo

ERROR→ 1º Orar con miedos y temores después de que todo falla→ Es lo que mandas al Universo

Observa qué emociones son las que más están presentes en tu vida y anótalas. ¿Cuáles de ellas son positivas y cuáles negativas? Crea nuevos hábitos para que las positivas sean las dominantes.

PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué maletas te pesan más?

Escribe qué maletas de todas esas que llevas auestas, es la que te pesa más. Di el por qué y cómo podrías dejar de cargarla o liberar peso para que sea más liviano y llevadero.

¿Qué revelación has tenido sobre la verdad absoluta y controla tu propia energía?

Escribe las sensaciones, percepciones, sentimientos, emociones que has tenido cuando has leído sobre la verdad absoluta y controla tu energía.

MEDITACIÓN DE ACTIVACIÓN

Cuerpo

Muchas de las cargas, emociones, sentimientos, pensamientos, etc, se quedan instaurados en nuestro cuerpo. Son puntos de vista y juicios creados y cristalizados en el cuerpo.

Pueden ser de:

- **Otras vidas** → Sacro y en Base de la Cabeza (Subconsciente; implantes, nuca y detrás oreja)
- **Otras Dimensiones** → Coronilla elevándose y Kundalini + Raíces Tierra
- **Pactos, Lealtades, Contratos** → Hombros (zona alta), Inserción trapecio (base cabeza)
- **Papá y Mamá** → Escápulas (zona interna inferior), + 3cm hacia arriba
- **Identidades, Personalidades** → Hombros (detrás y delante del brazo), detrás Orejas (parte superior, hendidura)
- **Espíritus y Entes** → Aura Externo
- **Energías, opilus** → Aura Interno

CADA PUNTO DE MI CUERPO EN DONDE HAYA CREADO Y CRISTALIZADO UNA EMOCIÓN, SENTIMIENTO O PENSAMIENTO QUE ME IMPIDA SER YO EN MI TOTALIDAD, LO CANCELO Y LO BORRO Y EN SU LUGAR CREO PAZ, ABUNDANCIA, AMOR Y FELICIDAD EN TODO LOS SENTIDOS DE MI VIDA.

ACTIVACIÓN PUREZA DIVINA

PIDO QUE SE ACTIVEN LOS CÓDIGOS DE PUREZA DIVINA

Estos códigos se llaman **FEEDO**

255-126-0

7777-444-22-999-7070-0001

222-555-111-777

MEDITACIÓN DE LIBERACIÓN ANCESTRAL CANALIZADA.

Maestro Saint Germain, Lady Portia, Arcángel Gabriel y Arcangelina Esperanza

Anota qué has experimentado en la meditación