

5ª CASILLA EL CAMINO

DICO- DINÁMICAS

- Segundo Bloque: PASADO

Protección y Anclaje

Sirve para protegerte durante el día y para conectarte con Cielo y Tierra

- Sentada con los pies descalzos en el suelo y espalda recta, cierras los ojos.
- Visualiza como una luz brillante y potente que proviene del Universo entra por tu chakra coronilla. Va descendiendo hasta llegar a tu chakra corazón.
- Visualiza como desde la Tierra salen unas raíces fuertes y valientes que se enraízan a tus pies. Van subiendo por tus piernas enraizándose con ellas también. Hasta llegar a tu chakra corazón.
- Allí las dos fuerzas, cielo y tierra, se unen, se enlazan.
- Después, coge una espada de luz y corta todos los vínculos energéticos negativos que tengas en tu cuerpo.
- Cuando ya no queden, visualízate dentro de una burbuja de luz clara o un manto claro de luz, en donde nada ni nadie puede interferir ni hacerte daño.
- Pide a tus guías que te anclen y protejan durante las siguientes 24 horas del día.
- **YA ESTÁS LISTA!**



Confianza

Se trata de tener confianza hacia el mundo que nos rodea y hacia los demás.

- Presta algo muy valioso para ti a alguien que elijas. No tiene que ser necesariamente valioso de dinero, sino que le tengas un gran valor sentimental.
- Si estás en presencial, préstalo alguna compañera estelar. Si estás Online Diferido o Directo, elige a alguien de tu entorno.
- Debe durar una semana.
- Debe volver a ti.



Línea del Tiempo

Todos los eventos importantes de tu vida que tengan alguna carga emocional.

- Con los ojos cerrados caminarás dando pasitos en línea recta.
- Cada paso es un año de tu vida en el que representa algo importante.
- Empezamos con el nacimiento.
- Terminamos momento presente.
- En cada paso, alguien te dirá una frase, escúchala:

ERES BIENVENIDA

TE VEO, VEO TU ALMA, TU VERDADERA ESENCIA, TE RECONOZCO COMO PERSONA Y SER HUMANO.

TE RESPETO, TE SALUDO, TE HONRO Y TE RECIBO.

ERES MUY VALIOSA, ÚNICA Y ESPECIAL. MERECE UNA VIDA PLENA Y ABUNDANTE.

TIENES MUCHO QUE APORTAR A LA HUMANIDAD CON TUS DONES Y TALENTOS.



¿Qué has sentido en la línea del tiempo? Anota los pasos con la edad y qué has sentido en cada uno de ellos.

PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué has sentido con la dinámica de confianza?

Escribe qué has sentido al prestar algo valioso para ti a alguien y qué has sentido cuando ha sido devuelto. Ésto último anótalo a la semana siguiente, cuando vuelva a ti.

¿Qué frase de las que se te ha dicho en la línea del tiempo te ha llamado más?

De todas las frases que en cada paso has recibido, escribe cuál de ellas te resuena más. Pueden ser dos frases.

¿Qué te llevas de las dinámicas?

DICO- CORRECCIONES

Se trata de activar, constatar que estás en casilla correcta o si debes corregir algo y hacer aclaraciones sobre un tema concreto.

Repaso, corrección y volver a alguna casilla.

- ¿Qué casilla te ha costado más hacer? ¿Por qué?
- ¿Qué te queda pendiente hacer de las anteriores casillas?

No te guardes nada. Continúa trabajando en ti.

Anota qué debes corregir o ponerte al día.

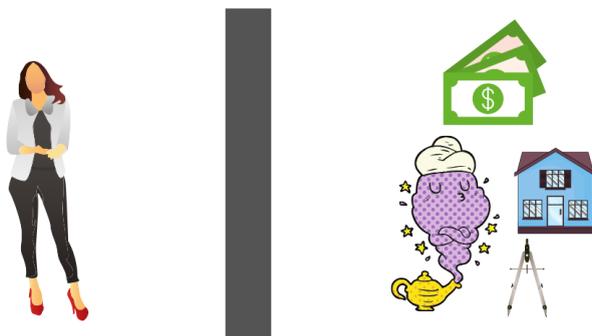
LA FALTA DE

Introducción

LA FALTA DE DINERO ES...

Algo que se interpone entre tú y el DINERO o entre tú y tu PROYECTO que es la herramienta hacia el dinero.

- Cada persona es diferente, por tanto interfiere de diferente manera. Hay que ver en cada persona cuál es su interferencia.
- Suele ser de índole:
 - ❑ **personal (relaciones)**
 - ❑ **de pequeña (herida inicial)**
 - ❑ **Familiar o pareja (adulta o adolescente).**



LA FALTA CONOCER TU PROPÓSITO O NO SABER SI ESTÁS EN ÉL ES...

Pasa igual; que algo se interpone entre tu propósito y tú. Tu proyecto.

- Puesto que el proyecto es la herramienta por la cual recibes el dinero. Por eso no sabes si estás en tu propósito.
- Normalmente, quien tiene esta duda o esta falta también la tiene con el dinero.
 - ❑ **Una solución es CONSTELAR QUÉ O QUIÉN INTERFIERE ENTRE TÚ Y EL DINERO O ENTRE TÚ Y TU PROPÓSITO.**



Vamos a ver cómo el cumplir tus objetivos puede afectar a tu vida.

¿Cómo cambiará mi vida?

--

¿Qué ganaré y qué perderé? ¿Qué cosas buenas tengo ahora? ¿Se pueden mantener?

Ganaré	Perderé

¿Qué tengo ahora que quiero seguir manteniendo?

--

¿Y mi familia? ¿Qué ganarán? ¿Qué perderán?

Si cumplo mi objetivo, ¿sigues teniendo la misma intención positiva que sin el objetivo?

Ejemplo: Beber alcohol. La intención positiva era relajar mis nervios para hablar en público. Al dejar de tomar alcohol antes de hablar en público ¿sigues relajada?

¿Qué más objetivos tienes en conflicto?

Si hasta ahora no has logrado tu sueño, proyecto o deseo ¿Qué crees que te lo ha impedido?

¿Crees que tu sueño, proyecto o deseo es una "fantasmada" o "alucine"?

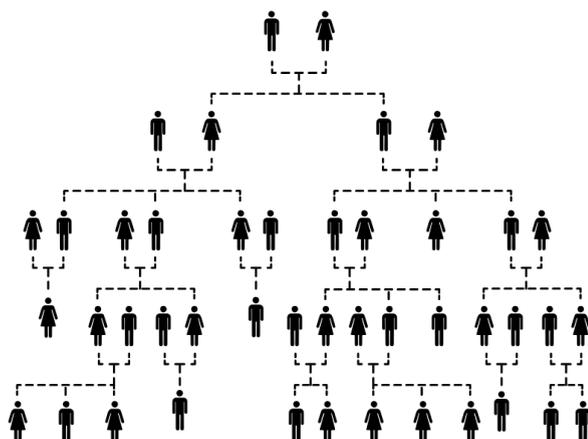
¿Te sientes capaz de conseguir todos los recursos necesarios para cumplir con tu proyecto?

¿Qué crees que puede fallar? Escribe todo lo que crees que pueda pasar durante el proceso.

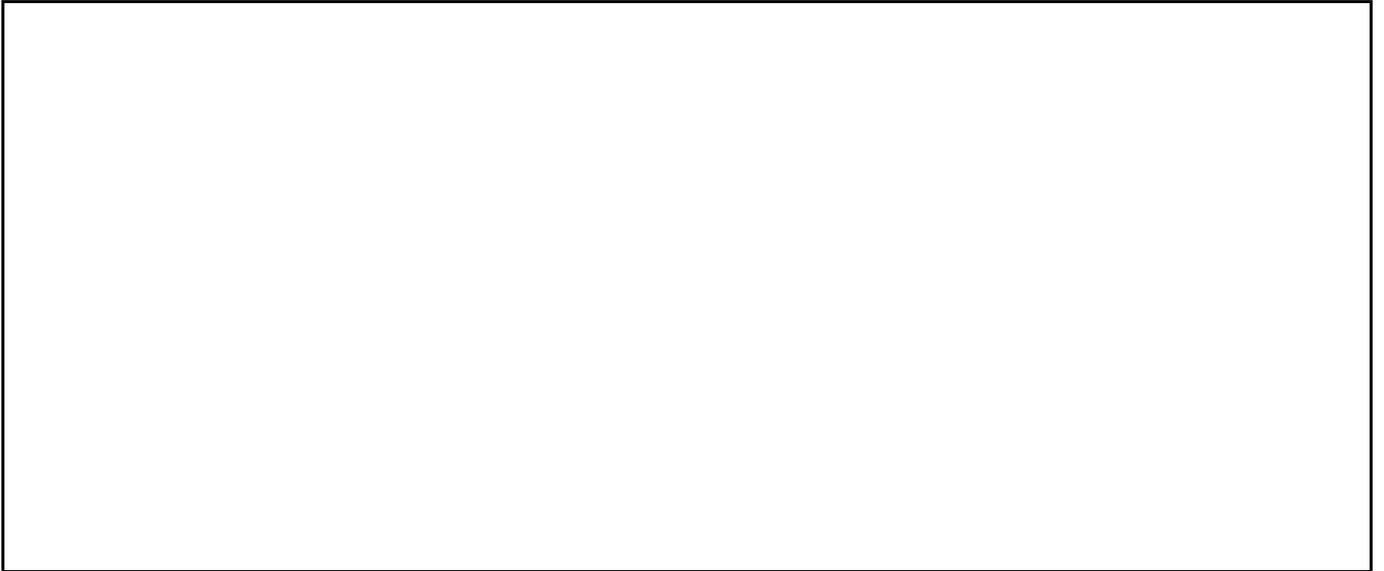
ÁRBOL GENEALÓGICO

El recorrido familiar

- Sé consciente del recorrido familiar y en qué te afecta.



¿Qué se repite generación tras generación?

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the user to write their answer to the question above.

¿Qué campo; salud, dinero y amor, es el que más destaca en cuanto a carencia o falta de?

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the user to write their answer to the question above.

¿Qué patrones conductuales vas repitiendo?

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the user to write their answer to the question above.

EL CAMINO HACIA LA ALQUIMIA

1ª PARADA: VOLVER A SER NIÑA

- Nacemos en estado de inocencia. Vivimos la aceptación de nosotras mismas, la confianza y el amor.
- No hay ninguna voz interior que nos infunde duda.
- Conciencia y sabiduría.
- No hay individualidad.



2ª PARADA: EL NACIMIENTO DE LA DUALIDAD

- Aparece el ego, el “yo”
- Empieza la dualidad, los opuestos.
- Se desarrolla la personalidad y la individualidad.
- La separación
- Creemos en que todo hay una pertenencia; mi coche, mi casa, etc..
- Aspectos de apego; miedo al abandono, la necesidad de aprobación, angustia a la separación.



3ª PARADA: NACE LA GANADORA

- Tendencia a salir al mundo para triunfar
- Nos alejamos de la paz, unidad, confianza como cuando nacimos.
- Ya nos hacemos individuos.
- Es el ego en acción.
- El gozo es llenar el mundo de cosas que hacer y aprender.
- Sed de fama y fortuna.
- Nunca satisface su apetito.



4ª PARADA: APARECE LA ENTREGA

- El ego encuentra algo nuevo con la entrega, en dar.
- Al convertirse en dadora el ego no vive con miedos, o menos que antes.
- Crea relación con el que recibe.
- No tiene sensación de pérdida.
- Siente placer.
- Sensación de liberación.



5ª PARADA: EL NACIMIENTO DE LA CUESTIONADORA y BUSCADORA

- La dadora empieza a cuestionarse si la individualidad le trae placer real.
- Se empieza a convertir en buscadora.
- Hay muchos interrogantes en esta etapa.
- Abraza al mundo.
- Se alejan de lo material, pues es el lugar donde no parece que se realicen sus sueños.
- Conecta con su espíritu. Deseo más elevado.
- Empieza la alquimia
- Nacen aspectos como; la compasión, dar sin necesidad de recibir nada a cambio, intuición, goce con la soledad, confianza, conexión con el Ser.



6ª PARADA: NACE LA VIDENTE

- La vidente nace detrás de la motivación de la buscadora. Ve lo que hay detrás y lo acepta tal cual es.
- Todo es espíritu; el cuerpo también.
- Es el fin del ego y de la identificación.
- Hay una revolución. Te topas con la verdad, la luz.
- La guerra interna termina.
- La vidente es un ser feliz y abierta a las posibilidades.



7ª PARADA: CONECTAS CON TU ESPÍRITU

- Realización.
- Cesa el conocimiento de nacimiento y muerte.
- Silencio puro.
- Todas pasamos por todos las paradas desde el principio, solo que a veces no somos conscientes. Lo

único que ha cambiado es nuestro centro de atención.

- Dios está en todo y tú estás en comunión.
- Surgen los Milagros.
- Reconoces que eres parte de la gran esfera de luz, eres una estrella valiente.



PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas

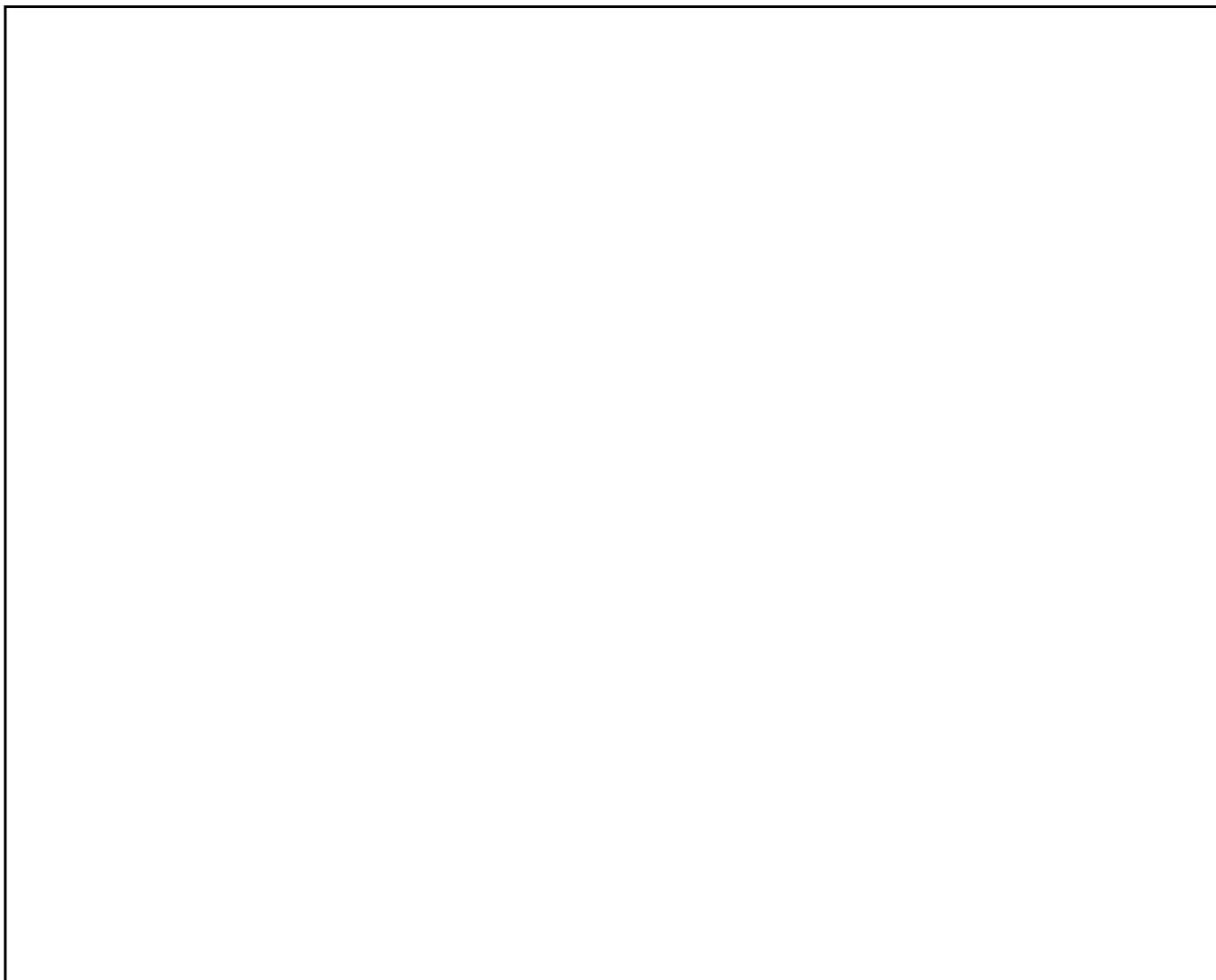


¿Qué has percibido, creado, sentido en el camino hacia la alquimia?

Escribe qué has sentido, percibido, creado durante el proceso de las 7 paradas del camino hacia la alquimia del Ser.

¿En qué lugar has experimentado todo el camino hacia la alquimia?

Anota si has notado que en algún lugar de tu ser se ha proyectado cada una de las paradas o procesos de la alquimia.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above. The box is currently blank.