

12ª CASILLA CONSTRUYE TUS SUEÑOS

LOS 13 PELDAÑOS HACIA LA ABUNDANCIA

- Cuarto Bloque: **DESCUBRIMIENTO**

- ❖ Se trata de aprenderlos, asimilarlos e ir escalarlos. Los tienes que ir uniendo. La suma de los 13 son el resultado.
- ❖ Todos ellos están relacionados con tu propósito de vida, es decir, tu programa estelar. Nos enfocamos en ello.

1er PELDAÑO "EL DESEO"



- Consiste en la acción detallada del deseo. **Son 6 pasos:**
 1. Determinar mentalmente la cantidad exacta de dinero que quieres adquirir con tu proyecto. No vale decir "mucho dinero". Hay que ser muy precisas (hay una explicación psicológica).
 2. Detalla exactamente aquello que pretendes ofrecer a cambio del dinero que quieres adquirir con tu proyecto. No hay nada a cambio de nada, es un dar y recibir. Así funciona el Universo.
 3. Establece un plazo concreto en el que tienes previsto tener ese dinero. Pon fecha, puede ser el lanzamiento de tu proyecto o bien una fecha tope que te pongas.
 4. Idea un plan específico y bien definido para conseguir tu deseo y empezar ya, tanto si te ves preparada como si no, a poner en práctica tu plan (más adelante te explico cómo hacerlo visible).
 5. Redacta una carta muy clara y concisa de la cantidad de dinero que quieres adquirir con tu proyecto, menciona el plazo máximo para adquirirlo, expon lo que vas a ofrecer a cambio del dinero y describe detalladamente el plan con el que pretendemos acumularlo.
 6. Leer la carta en voz alta, dos veces al día, una por la mañana y otra por la noche antes de ir a dormir. Debes verte, sentirte y creerte que ya lo tienes.

2º PELDAÑO "LA FE"



Es una de las principales y poderosas emociones positivas y además es la principal sustancia química de la mente. Cuando se une a otras emociones poderosas como el amor y el sexo tiñen la vibración de colores que van directos al subconsciente.

La fe es un estado mental que puede inducirse a través del autoconvencimiento. Se trata de sugestionarse a una misma.

Para ello es necesario generarte confianza a ti misma:

1. Sé que tengo la capacidad de lograr el objetivo de mi propósito de vida. Por lo tanto me exijo ser persistente y constante hasta lograrlo. Lo prometo aquí y ahora.
2. Sé que todos mis pensamientos más dominantes serán los que determinen mi realidad física. Por lo tanto concentraré mis pensamientos durante 30 minutos al día en pensar en la persona que deseo convertirme, para crear esa imagen mental en mi subconsciente.
3. Sé, que por el principio del autosugestión, cualquier deseo que manifieste con persistencia en mi mente, al final se expresará por medios prácticos para lograr mi objetivo. Así que dedicaré 10 minutos al día a exigirme ganar mi propia confianza.
4. Tengo anotada la descripción clara de mi principal meta muy definida y nunca dejaré de intentarlo hasta que logre tener la suficiente confianza en mí misma para lograrlo.
5. Sé que no hay riqueza que pueda durar mucho tiempo si no tengo una base sólida, leal y justa. Por lo tanto no me involucraré en ninguna acción que no beneficie a todos los implicados. Mi éxito se deriva con la implicación y cooperación de los demás.
6. Firmaré con mi nombre esta declaración, la memorizaré y la repetiré en voz alta cada día, con plena fe de que de forma gradual tendrá influencia en mis pensamientos y emociones, por tanto también, en mis acciones, para tener confianza en mí misma y triunfar.

3er PELDAÑO "LA AUTOSUGESTIÓN"



- Se trata de sugestionar y estimular a una misma a través de los 5 sentidos. Ningún pensamiento, positivo o negativo, puede entrar al subconsciente sin ayuda de este principio.
- **Pasos:**
 1. Ves a un lugar tranquilo donde no te puedan molestar (preferiblemente la cama y por la noche). Cierra los ojos y repite en voz alta la carta de la cantidad de dinero, la fecha límite y el servicio (el plan) que vas a ofrecer a cambio. Debes verte, sentirte, olerte, etc.
 2. Repetir este proceso día y noche hasta que puedas verte con el dinero que deseas acumular.
 3. Pon una copia de la carta escrita donde puedas verla todo el tiempo, y tenerla a mano para leerla cada día.

4º PELDAÑO "CONOCIMIENTOS EXPERTOS"



- Es la acumulación de aprendizajes o habilidades concretas, especializándote en tu segmento. Te diriges a un público concreto.
- **Se basa en:**
 1. Las experiencias y lo aprendido en la vida de ti misma.

2. Las experiencias y lo aprendido en la vida a través de la cooperación de los demás. Es decir de un equipo maestro especializado.
3. Formación en escuelas técnicas o universidades.
4. Información nueva adquirida en las redes, internet o bibliotecas.
5. Cursos especiales de formación y preparación. Marketing, crecimiento personal, autoayuda.

***Cuanto más te especialices en algo más cerca de tu propósito estarás. Tienes que sentir la especialización como que forma parte de tu Don. Que en conjunción te diriges a tu propósito de vida. Las especialistas son las más buscadas.**

5º PELDAÑO “LA IMAGINACIÓN CREATIVA”



- Es la facultad que tenemos mediante la intuición. Es decir, desde dónde nos vienen las corazonadas o chispazos. Proviene de la inspiración.
- **Cómo poner en práctica:**
 1. Anota todas las ideas que te vengan a raíz de esa intuición desarrollada que tienes ahora, sobre tu proyecto.
 2. Examina esas ideas y ponles la forma que quieras mentalmente. Visualiza, como si tuvieras magia, lo que quieres que salga como resultado de esas ideas.
 3. Escribe el resultado en una hoja pequeña y métela en un caja. Esa caja la llamaremos “la caja de la creación”. Y deja que la magia suceda.
 4. Cuando lances tu proyecto, ve a la caja y coge el papel. Mira los resultados.

6º PELDAÑO “PLANIFICACIÓN DEL ORGANISMO”



- Aprende a construir planes prácticos para emprender tu proyecto:
- **Para ello debes:**
 1. Aliarte con un grupo de personas, tantas como necesites, para la creación de tu proyecto. Haciendo uso del Equipo Maestro Especializado (es muy necesario).
 2. Antes de formar la “Unión Maestra”, decidir qué ventajas y beneficios pueden aportar cada uno de los miembros de ella a cambio de su aportación. Nadie trabaja sin una compensación adecuada, no necesariamente tiene que ser económica.
 3. Concretar con los miembros de la “Unión Maestra” reunirte con frecuencia, hasta que conjuntamente

se vaya perfeccionando el proyecto.

4. Mantener una armonía perfecta con los miembros de la "Unión Maestra". Si no lo llevas al pie de la letra puedes fracasar.

*** Debes tener en cuenta varias cosas para formar un buen equipo en la "Unión Maestra":**

- **Observar que eneatipo es y en qué puesto puede encajar. Si está en su propósito y si lo que hace le apasiona.**
- **Estás comprometida a una misión muy importante, debes tener el proyecto adecuado.**
- **Tienes la ventaja de trabajar desde la experiencia, formación, capacidades e imaginación de otras mentes. Esto te asegura un éxito total.**

7º PELDAÑO "LA DECISIÓN"



- Hay que tomar el hábito de tomar decisiones rápidas y definidas. La primera decisión rápida es estar atenta a todo y mantener tu proyecto en silencio. **"Dile al mundo lo que pretendes hacer, una vez lo hayas mostrado".**
- **Para ello:**
 1. Haz una lista de las 5 primeras decisiones rápidas que vas a tomar desde ahora.
 2. Toma coraje para realizarlas y llévalas a cabo.
 3. Anota qué camino has tomado y qué resultado has tenido. Si no ha sido un gran resultado sigue practicando hasta que la experiencia sea la que determine la elección de las decisiones.

8º PELDAÑO "LA PERSEVERANCIA"



- Es un factor esencial para el procedimiento de convertir nuestro proyecto en su equivalente económico.. La base es la fuerza de voluntad, que junto al deseo, forman una gran pareja.
- **Cómo desarrollar la perseverancia:**
 1. Tener un propósito bien definido apoyado por un deseo imperial de ser realizado.
 2. Un plan muy definido, expresado con acción continuada.
 3. No dejes que tu mente se contamine de ninguna influencia negativa o que te desaliente. La familia, amigos o conocidas pueden influenciar negativamente. También ver noticias y cosas desagradables.
 4. Haz una alianza amistosa con una o más personas que te estimulen e impulsen para seguir hasta el final con tu proyecto.

*** Aléjate de toda persona que te frene para emprender. Una vez emprendas hazle saber con tu ejemplo, que será la mejor manera de explicarle cómo lo has logrado. Después podrás incluirla a tu**

vida de nuevo si entra en este nuevo mundo. La familia si o si debe incluirse, sobre todo la más allegada; hijos, padres, pues no puedes desvincularte de ellos tan fácilmente.

9º PELDAÑO "EL PODER DE LA UNIÓN MAESTRA"



- Es el poder de tu equipo maestro y es indispensable para la acumulación de dinero. Es decir, para ganarlo y retenerlo a nosotras.
- **Todo ese poder lo podemos adquirir con el conocimiento en conjunto organizado de esta unión maestra porque las fuentes del conocimiento provienen de:**
 1. **La Inteligencia Divina.** Es la fuente del conocimiento a través de la intuición. Es infinita y está a nuestro alcance.
 2. **La experiencia acumulada.** La tuya y la del resto de los miembros del equipo maestro, durante los estudios o formaciones realizadas.
 3. **Experiencia y nuevos conocimientos.** Esta experiencia es la que adquirimos con la práctica y desarrollo de alguna disciplina. No tiene nada que ver con la experiencia acumulada. Aquí se trabaja la intuición a diario.

10º PELDAÑO "LA TRANSMUTACIÓN SEXUAL"



- Transmutar es cambiar, modificar. En este caso nos referimos a modificar la energía sexual. La emoción del sexo crea un estado mental. Si eres capaz de transformar el estado mental de pensamientos del propio sexo en expresión física en pensamientos de otra naturaleza, podrás elevar tu imaginación, coraje, fuerza de voluntad, perseverancia y capacidad creativa que hasta ahora nunca lograste.
- **Procedimiento:**
 1. Estimula tu mente de modo que vibre en un plano superior al promedio, utilizando uno o más estimulantes de la mente. Como pueden ser; deseo, amor, fama, dinero, éxito, música, conocer personas atractivas, alianza o unión espiritual con otras personas, etc. No uses estimulantes negativos como pueden ser: Sufrimiento, persecución, obsesión, miedo, drogas, alcohol.
 2. Asícialos al sexo y así se transmuta la energía. Concentra en los factores conocidos de tu imaginación

y crea en tu mente una imagen perfecta de los factores que aún no conoces. Es decir, todo aquello que aún no has aprendido. La respuesta destellará de tu mente.

11º PELDAÑO “LA MENTE SUBCONSCIENTE”

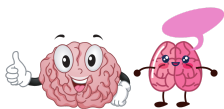


- La mente subconsciente es donde se recogen todos los ficheros que se almacenan a través de los pensamientos por medio de las emociones. Los recogen los cinco sentidos que hacen de antenas emisoras.
 - El subconsciente trabaja día y noche, aprovecha las fuerzas de la Inteligencia Divina para descargar nuestros deseos. **No podemos controlar completamente nuestro subconsciente pero si entregarle nuestra voluntad de cualquier deseo, plan o propósito:**
1. Elige dos de las siguientes emociones positivas para crear esa voluntad. Así el subconsciente solo tendrás cabida para ellas desechando las emociones negativas.

LAS 7 GRANDES EMOCIONES POSITIVAS

- La emoción del **deseo**
- La emoción de la **fe**
- La emoción del **amor**
- La emoción del **sexo**
- La emoción del **entusiasmo**
- La emoción del **romanticismo**
- La emoción de la **esperanza**

12º PELDAÑO “LA ESTACIÓN EMISORA Y RECEPTORA DEL PENSAMIENTO”



- **Es el cerebro.** El subconsciente es la estación emisora y la imaginación creativa es el aparato receptor. Ésta recibe pensamientos liberados por los cerebros de los demás a través del éter.
- Las vibraciones que recoge y transporta el éter de un cerebro a otro son las extremadamente altas. El pensamiento es energía que viaja con alta vibración.
- Es el agente de comunicación entre la conciencia y las fuentes de las que puede recibir estímulos de pensamiento. **Y si aplicamos la autosugestión al subconsciente y a la imaginación creativa, se pone en funcionamiento nuestra emisión difusora.**

- **Aplica los tres principios para poner en marcha nuestra estación transmisora:**

1. Practica la mente subconsciente, la imaginación creativa y la autosugestión a la misma vez. Estimula cada uno de ellos con intensidad.

13° PELDAÑO "LA VISIÓN CREATIVA"



- **Es el sexto sentido.** Le podríamos llamar también la Inteligencia creativa. Es parte del subconsciente.
 - Es difícil de describir pero es **canalizar una información de forma sugestionada por la visión creativa de tu mente inconsciente.**
 - Es como un ángel guardián que nos ayuda y nos advierte de peligros para que puedas evitar. Te abrirá las puertas del templo de la sabiduría. Es parecido a un milagro. Es acercar la mente finita y humana a la Infinita.
- **Cada noche haz esto:**
1. Elige un grupo de mujeres a las que admiras por sus talentos, éxitos y coraje. No importa si son famosas o no, pero sí es importante que haya logrado lo que tu tanto deseas. Las llamaremos "las consejeras visionarias".
 2. Justo antes de irte a dormir, cierra los ojos y observa, en tu imaginación, a este grupo de mujeres sentadas contigo alrededor de tu mesa de consejo. Haz la función de presidenta de mesa.
 3. Complácete a tu imaginación en cada reunión nocturna. El objetivo es reconstruir tu carácter y actitud y el de las demás asistentes.
 4. Pide a cada una de ellas lo que más te gusta de esa mujer de éxito. Una por una, adquiere las características individuales que más te fascinan.

LAS 4 VISIONES DE LA VICTORIA



1. Capitalización del Talento. De nada te sirve tener talento si no experimentas la capacidad de materializarlo y capitalizarlo al máximo.

2. Deshacerse de las Distracciones . La adicción a las distracciones es el fin de la producción creativa. Cuando más cerca del talento se está hay mayores sabotajes provocados por los miedos.

3. Práctica del Yo Interior . Practicar una hora diaria a la mejora de la capacidad de nuestro ser interno, para que las muestras de genialidad se manifiesten. Se desvelan códigos de sabiduría, creatividad, valor y paz interior.

4. Contar todos tus días . Cada día cuenta. Son piezas de tu vida. Lo que haces hoy no es más que la creación de futuro. Si cada día mueves los planos de tu navegación cambiarás el rumbo de tu vida.

PARA, REFLEXIONA y ANOTA
No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas

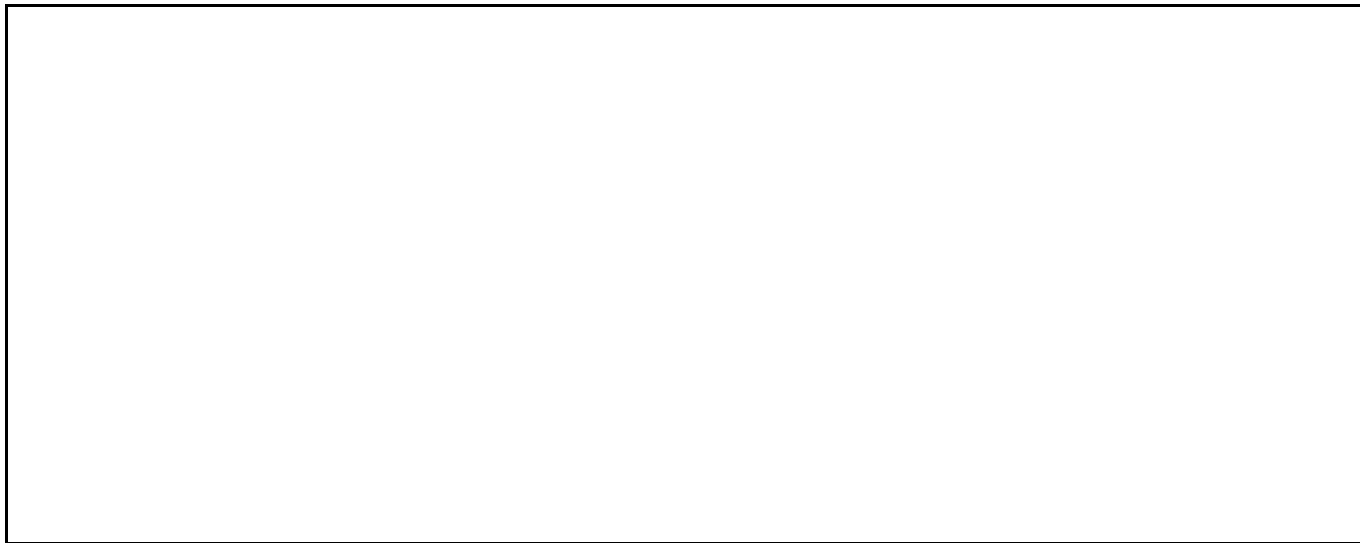


¿Cuál de los 13 peldaños hacia la abundancia conocías o habías practicado?

Anota si has practicado los 13 peldaños y como te has sentido. Unifica todos los peldaños posibles para crear esa abundancia que deseas.

¿Conocías las 4 visiones de la victoria?

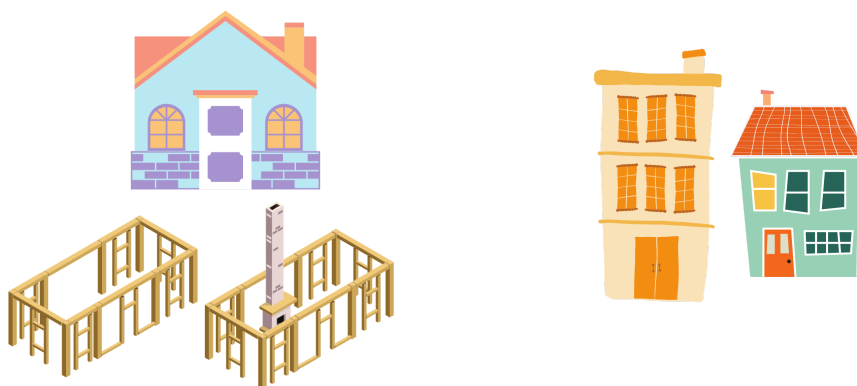
Escribe si conoces alguna de las 4 visiones de la victoria y describe cómo te sientes practicándolas. Anota también si tienes resistencias con alguna de ellas.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their responses to the questions above.

CONSTRUYE TU CASITA

Hay que montar tu casita con buenos cimientos y no churros de casas

- No importa **si ya tienes construido**, vamos a **trabajar sobre esos planos** ya montados.
- Si hay que **deshacer algo** será **lo justo** y necesario.
- Construiremos **bases sólidas**.
- Después **incluiremos** a la **Familia, amigos, pareja**, etc en nuestra **nueva casa**.



¿QUÉ? ¿PARA QUÉ? ¿CÓMO LO HAGO? ¿HACIA DÓNDE?



¿HACIA DÓNDE VOY?

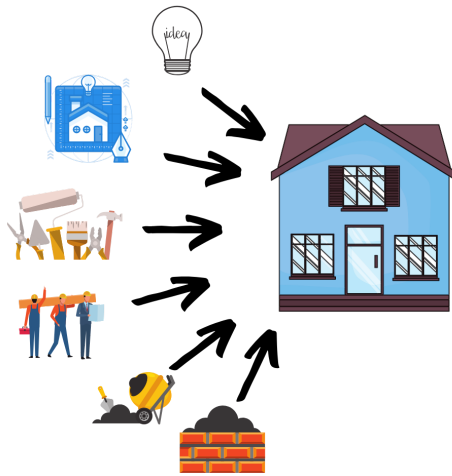
LA **FORMA FINAL** ES MUY IMPORTANTE.

- Cuando yo quiero emprender un proyecto de una determinada característica **TENGO QUE DEFINIRLO**.
- Entonces tienes que tener **CLARO** qué **DIRECCIÓN** debes tomar para conseguirlo.

A través de la descarga de la nube (qué viste) y las 5 preguntas del mapa del tesoro (defines futuro)

Ejemplo: Resumen de la nube

"Mi proyecto es....un centro, negocio online, cosmética, etc....en tal lugar, etc..."



**Para definir los pasos para llegar al objetivo CONSTRUIREMOS LA CASITA paso a paso
Construir desde el principio cogiendo las piezas necesarias**

LOS SIMS- Juego para construir casas, hay que montar todo. Además tienen que interactuar los protagonistas.

Se pueden pasar horas con este juego, sin embargo en la VIDA REAL NO LO HACEMOS con los PROYECTOS.

¿Qué hace que sea adictivo?

- Es visual, tiene una forma.
- Sabes lo que tienes que hacer
- Sabes cómo hacerlo
- Tienes claros los pasos a corto plazo.
- Ves lo que estás haciendo
- Ves lo que te falta por hacer.
- Entiendes las dependencias.

LOS SIMS



En la vida real no vemos estos pasos que hay que hacer a corto plazo, vemos dónde queremos llegar pero no los pasos. No vemos claras las etapas que hay que seguir.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Mapa Mental → www.mindmeister.com

- Te permite ver toda TU CASA y cómo la vas construyendo.

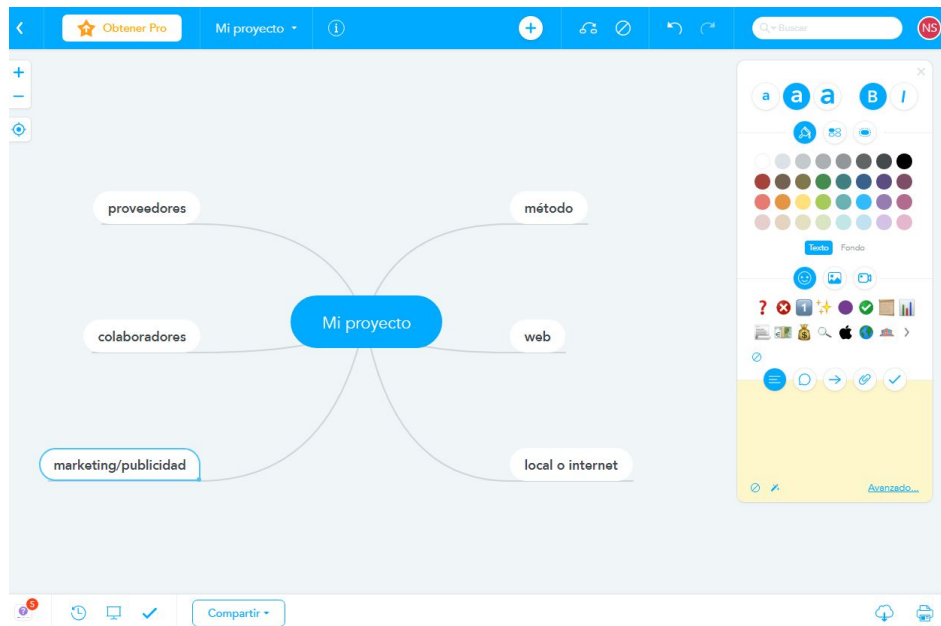
¿Cómo se crea el Mapa Mental?

1º.- Tener claro el **PUNTO CENTRAL** (define tu proyecto)

2º.- **Las ramificaciones** (que necesitas para tu proyecto muy detallado)

Ventajas:

- Es visual
- Puedes ver qué te falta
- Puedes ver lo que ya has hecho.
- Lo verás todo en global.
- Verás lo que más te cuesta hacer.



¿HASTA DÓNDE LLEGO?

Hacer esta pregunta:

¿Qué necesito para mi proyecto?

- Hasta el punto de cada ramificación solo queden **acciones sencillas** (una llamada, email, mirar algo o quedar).
- Hacemos esta pregunta **hasta que todos los bloques están ramificados**, generando una nube de **pequeñas acciones**.
- Puede que te encuentres que no sepas todo lo que necesitas de ese bloque. *Ejemplo marketing o publicidad* → *deberías mirar algún curso que te ayude*. Como has hecho en este curso para emprender tu proyecto PUNTO CENTRAL mapa mental.
- A partir de ahí la rama se abre. Será una **gran nube de acciones**.
- Si no sabes qué hacer o por dónde seguir, con el mapa puedes **ver todas las acciones que faltan por hacer**.
- Algunas te costarán más, por los sabotajes, alergias, miedos, etc. Pero sabes que si esa rama no la ejecutas el PUNTO CENTRAL no sucederá, **porque depende de eso. Tienes que ejecutarlo TODO**.



¿A QUÉ ME COMPROMETO?

Si el proyecto está muy lejos (entre medio y un año vista)--> Elige un bloque y ejecútalo.

¿A qué me puedo comprometer a corto plazo?

- Fracciona el mapa.
- Elige unas cuantas herramientas para construir tu casa.
- Elige el periodo que te sientas cómoda y empieza a trabajar.



PARA, REFLEXIONA y ANOTA

No avances si no tienes las respuestas a estas preguntas



¿Qué herramientas crees que necesitas para construir tu casita?

Anota todas las herramientas que crees que puedas necesitar para construir tu proyecto. Aquello que luego pondrás en cada bloque de tu mapa mental.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

¿A qué te comprometes a 3 meses vista?

De todas las herramientas que crees que necesitas, escribe a qué bloque o bloques te comprometes a 3 meses vista. Di por qué eliges ese bloque o bloques y no otros. **Debe ser creíble para ti.**

Nombre del bloque	Para cuando estará listo